

# Guide du Sport istres

2014  
2015

## CLUBS & ASSOCIATIONS D'ISTRES

“Le sport pour tous et à tous les niveaux de pratique” est, et demeure, la priorité de la politique sportive de la ville d'Istres. Forte de ses infrastructures performantes et adaptées, riche des compétences de son personnel, fière de la confiance et de l'indispensable savoir faire des bénévoles des clubs, Istres offre à tous, un panel de pratique sportive optimum.

Cette qualité et cette diversité sportive se voient d'année en année récompensées par le nombre grandissant de pratiquants, mais également couronnées par les résultats toujours plus brillants de nos athlètes.

L'Office Municipal des Sports, haute instance de concertation, symbolise et entretient au quotidien cette synergie. Véritable parlement du sport istréen, force de proposition, l'OMS est le partenaire privilégié de la municipalité dans l'élaboration et la mise en place de sa politique sportive locale.

C'est donc naturellement que la municipalité et l'OMS ont décidé de reconduire ce “Guide du Sport”, véritable outil d'information vers les nombreuses associations sportives istréennes.

## SOMMAIRE

Aïkido .....	p. 2	Marche .....	p. 15
Athlétisme .....	p. 2	Natation sportive.....	p. 15
Aviron de mer .....	p. 2	Natation Synchro.....	p. 15
Automobile .....	p. 3	Nautisme .....	p. 16
Badminton .....	p. 3	Nikon Taï Jitsu .....	p. 16
Basket.....	p. 3/4	Parapente/Delta/	
Billard.....	p. 4	Kite surf.....	p. 17
Boules.....	p. 4	Pêche .....	p. 17
Bowling.....	p. 4/5	Plongée.....	p. 17
Boxe .....	p. 5	Qi Gong .....	p.18
Canoë/Kayak.....	p. 6	Rugby .....	p. 18
Cirque.....	p. 6	Squash.....	p. 19
Course à pied .....	p. 6	Taï Chi Chuan .....	p. 19
Course camarguaise .....	p. 7	Tennis.....	p. 19
Cyclisme .....	p. 7	Tennis de Table.....	p. 20
Cyclotourisme.....	p. 8	Tir .....	p. 20
Équitation.....	p. 8	Tir à l'arc.....	p. 21
Escrime .....	p. 9	Triathlon.....	p. 21
Football .....	p. 9/10	Voile .....	p. 22
Futsal.....	p. 10	Volley-Ball .....	p. 23
Gymnastique artistique		VTT.....	p. 23
et rythmique .....	p. 11	Water-Polo .....	p. 23
Gym. Volontaire .....	p. 11	Yoga .....	p. 24
Gym. Stretching Postal....	p.12	OMS. ESEI .....	p. 24/25
Haltérophilie.....	p. 12	Club Sportif et Artistique	
Handball.....	p. 12	de la B.A. 125 .....	p. 24/25
Joutes .....	p. 13	ITLE.....	p. 25
Judo.....	p. 13	UNSS.....	p. 25
Jutsu et Self défense.....	p. 14	Éducation canine .....	p. 25
Karaté.....	p. 14	Ville d'Istres .....	p. 26/29
Krav Maga.....	p.15		

# AÏKIDO

## • ISTRES SPORTS AÏKIDO

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 12/09/2014 pour les adultes et du 15/09/2014 pour les jeunes

TARIFS : jeunes 100€ à 158 €

**Contacts** : Roland JAYET 04 42 56 47 59 • Daniel DONGE 06 21 18 55 47

Emails : [contact@istres-sports-aikido.com](mailto:contact@istres-sports-aikido.com) • [jayet.roland@neuf.fr](mailto:jayet.roland@neuf.fr)  
[donge.daniel@numericable.fr](mailto:donge.daniel@numericable.fr)

Site internet : <http://www.istres-sports-aikido.com>

# ATHLÉTISME

## • ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 26/08/2014

TARIFS : 90 € à 145 €

**Contacts** : Siège 04 90 56 48 80

Louis MESSANA 06 22 56 18 91 / 04 42 56 19 74

Emails : [istres\\_sports\\_athletisme@yahoo.fr](mailto:istres_sports_athletisme@yahoo.fr) • [luigimessana@free.fr](mailto:luigimessana@free.fr)

Site internet : <http://www.istressports-athletisme.com>

# AVIRON DE MER

## • ANOI (Association Nautique Omnisport Istréenne)

ÂGE MINIMUM : 18 ans.

INSCRIPTIONS : tout au long de l'année.

TARIFS : 176,40 €

**Contacts** : Martin TEXEREAU : 04 42 56 16 50

Email : [anoi.istrinum@orange.fr](mailto:anoi.istrinum@orange.fr)

Site Internet : <http://www.anoi-club-voile-istres.org>



# AUTOMOBILE

## • A.S.A.I.

ÂGE MINIMUM : 16 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2015

TARIFS : Non communiqués

**Contacts** : J CHAPIN : 06 12 95 29 13 / 04 90 57 81 10

Christian TSAKIROPOULOS : 06 28 02 28 80 / 04 90 50 17 79

Emails : jeannie.chapin@orange.fr • christian.tsakirooulos@orange.fr • asa.istres@yahoo.fr

Site Internet : [www.asa-istres.org](http://www.asa-istres.org)

# BADMINTON

## • ISTRES SPORTS BADMINTON

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 80 € à 130 €

**Contacts** :

Alexandre PUEYO : 06 14 41 61 68 • Thibaud LAPORTE : 06 12 62 61 34

Site internet : <http://istresbad.monsite-orange.fr>

Facebook : Istres Sports Badminton

---

## • SECTION BADMINTON (CSA BA 125)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 04/09/2014

TARIFS : 45 €

**Contacts** : 04 42 55 94 32 • Michaël VAILLANT : 04 42 55 94 23

Emails : csa125@wanadoo.fr • michael.vaillant@orange.fr

# BASKET

## • ESEI BASKET

ÂGE MINIMUM : 4 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2014

TARIFS : de 89 € à 165 € (moins 10 € pour le 2<sup>ème</sup> licencié de la même famille).

**Contacts** : Michèle WORMES 06 86 83 78 98 • David AMICO 06 19 25 46 23

Emails : r.wormes@sfr.fr • amico.da@gmail.com

---

## • ISTRES SPORTS BASKET

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 25/08/2014

TARIFS : 100 € à 170 €

**Contacts :** 04 42 56 12 59

Khélifa BENKHIRA : 06 20 84 81 48 / 04 42 11 89 43

Eliane BENKHIRA : 06 36 77 83 12

Emails : istres\_sport\_basket@bbox.fr • eliane.benkhir@wanadoo.fr

## BILLARD

### • CLUB DE BILLARD ISTREEN (Billard Français uniquement)

ÂGE MINIMUM : 14 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 60 € à 120 €

**Contacts :** 09 81 12 42 57

Christian PEREZ 06 98 50 91 51 / 04 42 55 26 68

Alain MAYNARD : 07 60 58 20 95

Emails : cbistres@live.fr • criper@live.fr • alainmaynard@hotmail.fr

## BOULES

### • LA BOULE SAUVAGE

**Contacts :** 06 15 73 30 78

## BOWLING

### • ISTRES SPORTS BOWLING

ÂGE MINIMUM : 12 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 04/09/2014

TARIFS : 60 € à l'année et 10 € par soirée

ENTRAÎNEMENTS : jeudi au bowling d'Istres

DOCUMENTS À FOURNIR : Certificat médical, photos

**Contacts :** Cécile GOUDEFROYE : 04 88 63 18 66 / 06 15 13 97 15

Jean-Pierre GOUDEFROYE : 06 21 47 70 83

Emails : jeanpierre.goudefroye@numericable.com

cgoudefroye@gmail.com

## • ÉCOLE DE BOWLING

ÂGE MINIMUM : 9 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 04/09/2014

TARIFS : 50 €

**Contacts** : Bernard DURIE : 04 75 50 63 05 / 06 62 80 93 13

Email : duriehb@wanadoo.fr



## BOXE

### • FRENCH BOXING ISTRES (BOXE FRANCAISE)

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 08/09/2014

TARIFS : de 78 € à 132 €

**Contacts** :

Nathalie MARTINI : 06 50 82 62 33 • Romain STOECKLI : 06 72 35 43 46

Email : natmartini@laposte.net • Blog : FBI.Istres

---

### • BOXING CLUB ÉTOILE SPORTIVE D'ENTRESSEN ISTRES (section boxe anglaise, aéro boxe, zumba et bokwa)

ÂGE MINIMUM : 8 ans et 16 ans (selon l'activité)

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2014

TARIFS : de 90 € à 130 €

**Contacts** : Stéphane TOMAS : 06 27 75 12 16

James COLAS : 06 25 36 80 14 • Jimmy COLAS : 06 63 13 30 98

Email : tomas.stephane@sfr.fr

---

### • TEAM THAI BOXING ISTRES (Boxe Thaïlandaise)

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 75 € à 150 €

**Contacts** : Frédéric MARCO : 06 13 95 38 18 • David PENG : 06 24 05 12 19

Emails : teamthaiboxing@hotmail.fr • marco.fred@hotmail.fr

Site : <http://teamthaiboxing.fr>

# CANOË KAYAK

## • ESEI CANOË KAYAK

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : tout au long de l'année

TARIFS : de 70 € à 95 €

**Contacts :** Dominique KREMER : 06 82 10 55 45

Michel MAGUEUR : 06 84 62 87 12

Email : [eseick@free.fr](mailto:eseick@free.fr) • Site Internet : <http://www.eseick.free.fr>

# CIRQUE

## • CABRIOLE

**Contacts :** 04 42 56 65 78

# COURSE À PIED

## • A VOS BASKETS (loisirs)

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : 25 €

**Contacts :**

Daniel ELOGB : 06 67 24 99 75 • Caroline SCHAHL : 06 63 70 21 77

Email : [avosbaskets.istres@gmail.com](mailto:avosbaskets.istres@gmail.com)

---

## • MPT COURSE A PIED

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : 35 €

**Contacts :** 04 42 55 32 20

Email : [maisonpourtousistres@gmail.com](mailto:maisonpourtousistres@gmail.com)

Site Internet : [www.mptistres.org](http://www.mptistres.org)



# COURSE CAMARGUAISE

## • COURSE CAMARGUAISE

**Contacts :** Jacques GAZON : 04 90 50 65 27 / 06 87 29 25 73

Alain TERRAS : 04 42 56 27 22 / 06 25 93 10 72

Emails : jacques.gazon@bbox.fr • jterras1@bbox.fr

# CYCLISME

## • ISTRES SPORTS CYCLISME

ÂGE MINIMUM : 13 ans

INSCRIPTIONS: à compter du 01/10/2014

TARIFS : non communiqués

**Contacts :** Louis BONASSI : 06 03 45 91 49

Marc AMBERTO : 06 08 26 80 60

Emails : louis.bonassi@orange.fr • marc.amberto@gadz.org

Site Internet : <http://istressportscyclismeroute.over-blog.com>

---

## • E.S.E.I VELO CLUB

ÂGE MINIMUM : 16 ans

TARIFS : non communiqués

**Contacts :** 04 90 50 65 57 • Daniel FINO : 04 90 50 61 60 / 06 23 41 23 01

Email : christianefino@yahoo.fr

Site Internet : [velo-club-entressen.fr](http://velo-club-entressen.fr)





# CYCLOTOURISME

## • ESEI CYCLOTOURISME La Roue Libre ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTION : à compter du 01/10/2014

TARIFS : de 49 € à 94 €

**Contacts** : 04 90 50 65 57 • René BONNET : 04 90 50 55 48

Email : br13118@orange.fr

---

## • ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/10/2014

TARIFS : de 20 € à 135 €

**Contacts** : Jean Marc DELORME : 06 60 56 51 15

Président : 04 88 63 26 78 • Secrétaire : 04 42 55 44 28 / 06 31 08 85 37

Emails : franesp34@hotmail.fr • erastello@free.fr

istrescyclo tourisme@outlook.fr

Site Internet : <http://istressportscyclo.free.fr>

---

# EQUITATION

## • CENTRE EQUESTRE D'ISTRES

ÂGE MINIMUM : 2 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/07/2014

TARIFS : de 10,40 € à 17,50 € la séance

**Contacts** : 04 42 56 10 87

Email : regie.ledeven@wanadoo.fr • Site Internet : ledeven.com

---

## • EPONA

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter de l'été 2014

TARIFS : Non communiqués.

**Contacts** : 04 42 56 10 01 • Email : epona6@wanadoo.fr

---

**Vous désirez plus de renseignements sur  
une activité ? Rendez-vous sur :**

**<http://omsistres.com/>**

# ESCRIME

## • ISTRES SPORTS ESCRIME

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 02/09/2014

TARIFS : 232,50 €

**Contacts** : 09 52 55 24 25 • Sylvie BENCHENAFI : 06 20 49 49 74

Email : [istres.sport.escrime@free.fr](mailto:istres.sport.escrime@free.fr)



# FOOTBALL

## • ESEI FOOTBALL

**Contacts** : 04 42 11 95 17 • Email : [esei13@free.fr](mailto:esei13@free.fr)

---

## • FOOTBALL CLUB ISTRES RASSUEN

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/08/2014

TARIFS : de 60 € à 130 €

**Contacts** : Ebtissem BARNAOUI : 06 23 03 34 61 • Email : [fcir@9online.fr](mailto:fcir@9online.fr)

---

## • F.C.I.O.P. (Football Club Istres Ouest Provence)

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 20/06/2014

TARIFS : de 110 € à 180 €

**Contacts** : 04 42 40 54 30

Emails : [fci.istres13@orange.fr](mailto:fci.istres13@orange.fr) • [anthony.ringler@fciop.fr](mailto:anthony.ringler@fciop.fr)

Site internet : <http://www.fcistres.com>

---

## • JEUNESSE SPORTIVE ISTREENNE

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/07/2014

TARIFS : de 95 € à 130 €

**Contacts** : 09 62 23 48 13

**Georges MONFERRER** : 06 66 60 53 75 / 04 86 64 58 94

**Brigitte TOMAS** : 06 20 53 38 68 / 04 42 56 21 23

**Emails** : jeunesse.sportive.istres@wanadoo.fr • sonic0786@aol.com

**Site internet** : <http://footeo.jsi.com>



# FUTSAL

## • ISTRES FUTSAL

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/08/2014

TARIFS : 100 €

**Contacts** : Benoît MEURIN : 06 17 03 26 81 • Frédéric BORG : 06 89 15 16 62

**Email** : istresfutsal@gmail.com • **Site** : <http://istres-futsal.footeo.com>

---

## • PHOENIX PROFUTSAL

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 08/09/2014

**Contacts** : Mickaël FABRE : 06 25 39 35 91 • Florence BERTRAND : 06 29 37 33 67

**Emails** : mikl0410@hotmail.com • flopretty03@yahoo.fr

**Site Internet** : [www.phoenix-profutsal.com](http://www.phoenix-profutsal.com)

**Facebook.com/page.phoenix**

# GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

## • E.G.I.E.

ÂGE MINIMUM : 2 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 06/09/2014

TARIFS : de 130 € à 150 €

**Contacts :** 06 64 79 52 54 • Karine BRUN THOME : 06 01 39 52 86

Carole ESBELIN PEDRONA : 06 66 92 42 46

Emails : as.egie@orange.fr • brunthome.karine@bbox.fr • carole.esbelin@gmail.com

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

## • ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2014

TARIFS : de 130 € à 210 €

**Contacts :**

Murielle CHAUVIN : 07 81 35 66 37 / Alioune MIME : 06 16 75 51 82

Emails : gr.istres@yahoo.fr • badoumime@hotmail.com

gerald.chauvin@bbox.fr • spataro.severine@gmail.com

Site <http://sites.google.com/site/istresgr/home>

# GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

## • ESEI GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ÂGE MINIMUM : 12 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 04/09/2014

TARIFS : de 85 € à 130 €

**Contacts :**

Hélène ROCHER : 06 86 43 15 30 / Frédérique LESCOT : 06 63 17 51 87

Email : gv.entressen@free.fr

Site internet : <http://19eseihelene51.unblog.fr>

## • ISTRES SPORTS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 08/09/2014

TARIFS : 133 € pour les individuels et 250 € pour un couple

**Contacts :** Simone MICHEL : 04 42 56 41 13 / 06 47 39 27 63

Gérard SOSCIA : 07 77 05 09 96

Emails : simone.michel35@sfr.fr • gerard.soscia@orange.fr

## GYMNASTIQUE STRETCHING POSTURAL

### • MAISON POUR TOUS

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : 130 €

**Contacts** : 04 42 55 32 20

Email : maisonpourtousistres@gmail.com • Site : www.mptistres.org

## HALTEROPHILIE

### • ISTRES SPORT HALTÉROPHILIE MUSCULATION FORCE ATHLÉTIQUE

ÂGE MINIMUM : 12 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/07/2014

TARIFS : de 65 € à 115 €

**Contacts** : 04 42 56 30 99 • Daniel DEBARROS : 06 19 79 02 63

Serge CONSOLINO : 04 42 56 61 74 / 06 72 00 19 01

Emails : serge.consolino@free.fr • debarrosdaniel@gmail.com

Facebook : Istres Sport Haltérophilie

## HANDBALL

### • ISTRES OUEST PROVENCE HANDBALL

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 2/07/2014

TARIFS : de 145 € à 175 €

**Contacts** : 09 53 05 94 32

Email : istreshandball@free.fr • Site Internet : www.istreshandball.com

**Vous désirez plus de renseignements sur  
une activité ? Rendez-vous sur :**

**<http://omsistres.com/>**

# JOUTES

## • SOCIÉTÉ DES JOUEURS ISTRÉENS

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/07/2014

TARIFS : de 0 € à 30 €

### Contacts :

Nathalie GRANGIER : 06 09 47 07 12 • Franck SAMBOURG : 06 03 28 77 49

Email : franck.sambourg@orange.fr



# JUDO

## • ESEI JUDO

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 09/09/2014

TARIFS : non communiqués

Contacts : 04 90 50 66 91

Christophe MARGIER : 04 90 50 56 21 / 06 24 35 10 23

Email : pistou15@aol.com

---

## • JUDO CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BA.125

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2014

TARIFS : 32 €

Contacts : 04 42 55 94 32 • José PISANI : 04 42 55 25 55 / 06 81 70 92 53

Emails : csa125@orange.fr • joel.py@free.fr

---

## • ISTRES JUDO / JISHU / IAIDO

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 25/08/2014

TARIFS : non communiqués.

Contacts : Jean-Marc MANENQ : 06 07 32 64 82

Email : manenqjeanmarc@aol.com • Site : www.istresjudo.com

# JUTSU et SELF DÉFENSE

## • MAISON POUR TOUS JUTSU ET SELF DÉFENSE

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 83,40 € à 153,30 €

**Contacts** : 04 42 55 32 20

Email : maisonpourtousistres@gmail.com • Site : [www.mptistres.org](http://www.mptistres.org)

# KARATÉ

## • ESEI KARATÉ

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 02/09/2014

**Contacts** : Laure COURSEAUX : 06 08 75 09 93

Email : [esei-karate@karate-entressen-istres.com](mailto:esei-karate@karate-entressen-istres.com)

Site internet : [www.karate-entressen-istres.com](http://www.karate-entressen-istres.com)

---

## • ISTRES SPORTS KARATÉ DO

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 10/09/2014

TARIFS : de 130 € à 150 €

**Contacts** : Eric KUENTZ : 04 88 63 09 84 / 06 72 65 39 64

Emails : [kuentz.n-e@hotmail.fr](mailto:kuentz.n-e@hotmail.fr) • [lsk13@bbox.fr](mailto:lsk13@bbox.fr)

Site Internet : [www.isk13.fr](http://www.isk13.fr)



# KRAV MAGA

## • ASSOCIATION ISTREENNE DE KRAV MAGA

ÂGE MINIMUM : 15 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/08/2014

**Contacts** : Déva ANDRE : 06 63 36 09 91 • Guillaume GIRAUD : 06 28 32 25 70

Emails : deva.andre@yahoo.fr • falconery13@gmail.com

# MARCHE

## • MAISON POUR TOUS (marche nordique)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : 35 €

**Contacts** : 04 42 55 32 20 • Email : maisonpourtousistres@gmail.com



# NATATION

## • ISTRES SPORT NATATION SPORTIVE / WATER POLO / AQUAFORME

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 15/09/2014

TARIFS : Non communiqués

**Contacts** : Stéphanie DESSALLES : 04 42 86 35 70 / 06 15 88 22 25

Email : istres.sport.natation@gmail.com

---

## • ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISÉE

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : 190 €

**Contacts** : Patrick CORRADI : 06 63 74 04 69

Email : president.isns@laposte.net



# NAUTISME

## • CLUB NAUTIQUE D'ISTRES

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : toute l'année

TARIFS : Non communiqués

**Contacts** : 04 42 11 89 97 • Emails : [cnistres@free.fr](mailto:cnistres@free.fr)



# NIHON TAÏ JITSU

## • CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125 SECTION NIHON TAI JITSU

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 04/09/2014

TARIFS : de 103 € à 118 €

**Contacts** : Jean-Luc MAIRET : 04 42 56 96 42 / 06 19 41 38 00

Emails : [csa125@orange.fr](mailto:csa125@orange.fr) • [mairt.jeanluc@gmail.com](mailto:mairt.jeanluc@gmail.com)

# PARAPENTE / DELTA/KITE SURF

## • ISTRES ALPILLES VOL LIBRE

ÂGE MINIMUM : 14 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2014

TARIFS : 20 € + licence

**Contacts** : 04 90 50 86 82 / 06 01 75 96 45 / 06 48 07 52 38

Email : [contact@iavl.fr](mailto:contact@iavl.fr) • Site internet : <http://www.iavl.fr>



# PÊCHE

## • ISTRES SPORTS PÊCHE SPORTIVE (en eau douce)

ÂGE MINIMUM : Ecole 8 ans - Compétition 14 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 07/11/2014

TARIFS : de 40 € à 90 €

**Contacts** : Jean-Pierre GAVOILLE : 04 90 47 22 18 / 06 07 23 32 16

Richard SOSSICH : 04 42 05 56 08 / 06 30 75 32 12

Emails : [gavoille.jean-pierre@neuf.fr](mailto:gavoille.jean-pierre@neuf.fr) • [richard.1@live.fr](mailto:richard.1@live.fr)

Site Internet : [www.ispmartino.fr](http://www.ispmartino.fr)

# PLONGÉE

## • MAISON POUR TOUS - MAKO CLUB

ÂGE MINIMUM : 18 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : 100 € + licence

**Contacts** : 04 42 55 32 20

Email : [maisonpourtousistres@gmail.com](mailto:maisonpourtousistres@gmail.com) • Site : [www.mptistres.org](http://www.mptistres.org)

# QI GONG

## • MAISON POUR TOUS

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 130 € à 155 €

**Contacts** : 04 42 55 32 20

**Email** : maisonpourtousistres@gmail.com • **Site** : www.mptistres.org



# RUGBY

## • RUGBY CLUB OUEST PROVENCE FOS ISTRES

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 10/09/2014

TARIFS : de 100 € à 195 €

**Contacts** : Pierre PHILIPPOT : 09 80 58 21 35 / 06 60 05 60 05

**Nathalie VIN** : 06 06 73 17 39 • **Email** : r.c.o.p@free.fr



# SQUASH

## • ISTRES SPORTS SQUASH

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 150 € à 200 €

### Contacts :

Thierry DUVILLIE : 06 60 67 34 02 • Ruddy ROBEREAU : 07 61 48 87 08

Emails : thierry.duvillie@free.fr • feel4you@gmail.com

# TAÏ CHI CHUAN

## • ISTRES SPORTS TAÏ CHI CHUAN

ÂGE MINIMUM : 14 ans (si accompagné d'un adulte)

INSCRIPTIONS : à compter du 11/09/2014

TARIFS : 180 €

Contacts : Claude BELLEDENT : 04 42 49 98 53 / 06 62 15 86 13

Michel LOMBARD : 04 42 56 56 37 / 06 28 08 95 50

Emails : claude.varage@wanadoo.fr • lombardm@yahoo.fr

Site Internet : [www.taichichuanistres.fr](http://www.taichichuanistres.fr)

# TENNIS

## • ESEI TENNIS

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 02/09/2014

TARIFS : de 110 € à 200 €

Contacts : 04 90 50 58 07 • Laure FERRANDO : 06 27 72 54 12

Emails : eseitennis@sfr.fr • bernard.ferrando@orange.fr

Site internet : <http://eseitennis.perso.sfr.fr>

---

## • ISTRES SPORTS TENNIS

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2014

TARIFS : de 150 € à 420 €

Contacts : 04 42 55 16 28

Email : [club.istres-sports-tennis@fft.fr](mailto:club.istres-sports-tennis@fft.fr)

Site internet : <http://www.istressportstennis.fr>

# TENNIS DE TABLE

## • ISTRES TENNIS DE TABLE

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 18/08/2014

TARIFS : de 50 € à 140 €

**Contacts** : Eric MASSON : 06 60 87 13 46 • Carine GEBLEUX : 06 64 71 58 25

Email : [istrestt@gmail.com](mailto:istrestt@gmail.com) • Site Internet : [www.istrestt.com](http://www.istrestt.com)



# TIR

## • SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES FOS

ÂGE MINIMUM : 9 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 65 € à 135 €

**Contacts** : André Welsch : 04 42 05 16 43 / 06 11 27 90 72

Email : [stif@orange.fr](mailto:stif@orange.fr)



# TIR À L'ARC

## • ESEI TIR A L'ARC La Flèche Entressennoise (Tir à l'arc et sarbacane)

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 06/09/2014

TARIFS : de 60 € à 80 €

**Contacts :** Jean-Luc SAUTER : 06 13 84 82 07 • Pierre MONNIOT : 06 88 37 48 94

Emails : laflecheentressennoise13@outlook.fr

jeanluc.sauter@free.fr • p.monniot@free.fr

Site internet : <http://lfe.13pagesperso-orange.fr>

---

## • ISTRES SPORTS TIR A L'ARC

ÂGE MINIMUM : 10 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 07/09/2014

TARIFS : de 50 € à 110 €

**Contacts :** Jean-Pierre : JUNG 04 88 40 63 64 / 06 09 11 72 24

Email : [jung.jeanpierre@sfr.fr](mailto:jung.jeanpierre@sfr.fr)

Site Internet : <http://istres-tir-arc.sportsregions.fr>

# TRIATHLON

## • ISTRES SPORTS TRIATHLON

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 80 € à 150 €

**Contacts :** Fabrice DEBATY : 06 17 60 21 13 / 04 42 55 92 76

Guillaume BERTOLINO : 06 62 92 14 00 / 04 42 80 87 76

Emails : [grandviking@free.fr](mailto:grandviking@free.fr) / [guill-b@hotmail.fr](mailto:guill-b@hotmail.fr)

Site internet : <http://www.istres.triathlon.free.fr>



# VOILE

## • A.N.O.I. (VOILE)

ÂGE MINIMUM : Non communiqué

INSCRIPTIONS : tout au long de l'année

TARIFS : de 145,50 € à 219,30 €

**Contacts :** Martin TEXEREAU : 04 42 56 16 50

Email : [anoi.istrium@orange.fr](mailto:anoi.istrium@orange.fr)

Site Internet : <http://www.anoi-club-voile-istres.org>

---

## • ESEI VOILE LEGÈRE & VRC

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2014

TARIFS : Non communiqués

**Contacts :** Daniel CADE : 04 90 50 63 41 / 06 31 41 74 99

Pierre SIMON : 04 42 11 98 40 / 06 28 23 67 07

Emails: [cadedaniel@orange.fr](mailto:cadedaniel@orange.fr) • [simon.pjs@gmail.com](mailto:simon.pjs@gmail.com)

Site Internet : [cn.entressen.free.fr](http://cn.entressen.free.fr)



## VOLLEY BALL

### • ISTRES OUEST PROVENCE VOLLEY

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 25/08/2014

TARIFS : de 85 € à 198 €

**Contacts** : 04 42 11 87 60 • Valérie LOUIS : 06 03 61 64 69

**Emails** : contact@iopv.net • isvbvalerielouis@yahoo.fr

**Site Internet** : www.iopv.net

---

### • ESEI VOLLEY BALL

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : 85 €

**Contacts** : Vivien DEMOINGEOT : 06 33 49 09 96

**Guillaume POIRET** : 06 61 45 85 08

**Email** : vivien972@msn.com • guyomm@hotmail.fr

## VTT

### • ISTRES SPORTS VTT

ÂGE MINIMUM : 9 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 24/09/2014

TARIFS : Non communiqués

**Contacts** : 06 09 84 87 61 / 06 15 76 85 41

**Email** : istressportvtt@gmail.com • **Site Internet** : istressportvtt.fr

## WATER-POLO

### • ISTRES SPORTS NATATION / SECTION WATER POLO

ÂGE MINIMUM : 12 ans (garçons et filles)

INSCRIPTIONS : à compter du 09/09/2013

TARIFS : Non communiqués

**Contacts** : 04 42 86 35 70 • Gérard CONESA : 06 79 53 93 19

**Emails** : istres.sport.natation@orange.fr • gerard.conesa@laposte.net

**Site Internet** : isn.istres.free.fr



# YOGA - YOGA DU RIRE

## • MAISON POUR TOUS

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2014

TARIFS : de 130 € à 155 €

**Contacts** : 04 42 55 32 20

**Email** : maisonpourtousistres@gmail.com • **Site** : www.mptistres.org



## DIVERS

### • O.M.S. (Office Municipal des Sports)

**Contacts** : Trigrance 3 - Allée de la Passe Pierre - 13800 ISTRES

**Tél** : 04 90 50 10 11 / **Email** : accueil@omsistres.com

---

### • ASLBEI (Association Sport et Loisirs de la Base d'Essais d'Istres)

**MULTI-SPORTS** : Cyclisme, pétanque, football, golf.

**Contacts** : 04 42 48 38 93 • **Email** : aslbei.555@gmail.com

---

## • CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125

MULTI-SPORTS : Nihon tai jitsu, badminton, judo, foot.

**Contacts** : 04 42 55 94 32

---

## • ETOILE SPORTIVE ENTRESSEN ISTRES

OMNISPORTS

**Contacts** : 04 90 50 65 57 / Fax : 09 59 18 08 22 • Email : esei13@free.fr

---

## • ISTRES TEMPS LIBRE EVASION

MULTI-SPORTS : activité aquatique, bowling, découverte du milieu aquatique, natation libre, country, danse orientale, gymnastique équilibre, marche nordique, rando, zumba gold.

ÂGE MINIMUM : A partir de 50 ans (être préretraité ou retraité).

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2015

**Contacts** : 04 42 55 52 16

**Yvan PELFRENE** : 06 14 46 49 60 • **J.Claude ZOBEL** : 06 12 12 24 62

**Emails** : itle.accueil@orange.fr • itle.secretariat@orange.fr

**Site internet** : <http://asociation-itle.e-monsite.com>

---

## • UNSS

MULTI-SPORTS

Associations multisports dans tous les collèges et lycées. S'adresser aux enseignants d'E.P.S.

# ÉDUCATION CANINE SPORTIVE

## • CHIEN DE TROUPEAU ET DE SPORT - ISTRES

ÂGE MINIMUM : 16 ans

TARIFS : Non communiqués

**Contact** :

**Patrick SERVAIS** : 06 64 98 15 06 • **Gilles MONTAUD** : 06 80 22 61 15



## • ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4/11 ANS

### ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT

Elle fonctionne sur l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances). Elle accueille les enfants de 4 à 14 ans et leur propose un choix d'activités sportives variées.

### ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 4 ANS

Ils découvrent 4 activités sportives (gymnique, athlétique, natation et roule et glisse) qui servent à favoriser leur développement psychomoteur, les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 2 septembre 2014 au 3 juillet 2015.

### ÉCOLE D'INITIATION AU SPORT POUR LES ENFANTS DE 5 ANS

Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux grâce au vélo, à la natation, aux jeux de raquettes et jeux pré-collectifs. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 2 septembre 2014 au 3 juillet 2015.

### ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 6/7/8 ANS

Permettre à vos enfants de pratiquer un maximum d'activités sportives. Vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 2 septembre 2014 au 23 janvier 2015 et du 26 janvier au 3 juillet 2015.

### ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT POUR LES ENFANTS DE 9/10/11 ANS

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport, vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 2 septembre 2014 au 23 janvier 2015 et du 26 janvier au 3 juillet 2015.

### ADOS SPORT POUR LES ENFANTS DE 11/12/13/14 ANS

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement et sans prioriser la compétition. Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente par semestre du 2 septembre 2014 au 23 janvier 2015 et du 26 janvier au 3 juillet 2015. Seule la plongée se pratique à l'année du 2 septembre 2014 au 3 juillet 2015.

## Cotisation annuelle

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école du sport	35,30 €	54,20 €
2 écoles du sport	50,90 €	77,10 €

### Contacts :

Accueil Éducation Loisirs et Sports 04 13 29 50 00

Site : [www.istres.fr](http://www.istres.fr)

### HEBDO JEUNES POUR LES 15 À 25 ANS

Carte proposée de septembre à août. Les jeunes pourront ainsi avoir une pratique libre, en fonction de leur disponibilité durant la semaine. Le nombre d'activités pratiquées dans la semaine est illimité. Leur choix se fera en fonction d'un planning hebdomadaire et du nombre de places disponibles sur chaque créneau d'activité. Le but de la nouvelle carte Hebdo Jeunes est de leur permettre :

- d'organiser leur pratique sportive en fonction de leur disponibilité,
- de leur faire découvrir un panel d'activités physiques diversifiées (fitness, loisirs...).

### ACTIVITES POUR LES ADULTES

L'hebdo-sport regroupe des activités sportives, physiques de remise en forme et de loisirs proposées aux adultes à travers différentes actions liées entre elles.

Un planning d'activités sportives à la semaine "L'hebdo-sport" : c'est une semaine de sport où vous organisez votre forme à travers des activités physiques et variées telles que le body-gym, nage avec palme l'aquagym, le step, le VTT, le stretching, le cardiotraining, TBC, le badminton, LIA, la gym douce, la natation, le tennis, les sorties pédestres et VTT, l'aquaphobie...

l'hebdo-sport propose un panel d'activités sportives sur les petites vacances scolaires et vacances d'été.

### ANIMATIONS VACANCES

Le Pôle éducation Sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la 1/2 journée ou à la journée pour les enfants de 4 à 17 ans. Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : séjours extérieurs et raids, stages sportifs ados, enfants.

### Contacts :

Accueil Éducation Loisirs et Sports 04 13 29 50 00

Site : [www.istres.fr](http://www.istres.fr)

## SPORT EN FAMILLE

**MODALITÉS** : Le groupe famille doit être composé au minimum d'un adulte et d'un enfant (- de 14 ans). Accessible dès 3 ans jusqu'à 99 ans .

Un programme d'activités variées sera établi et présenté par la Direction des Sports dès le mois de septembre 2014. Vous pouvez le retirer et vous inscrire sur les activités auprès du Service Accueil Éducation Loisirs et Sports dès sa parution au nouvel hôtel de ville.

**Tarifs** : **Prix du point** : 0,71 € pour les Istréens \* 1,12 € pour les Extérieurs\*\*

\* Istréen : personne domiciliée à Istres

\*\* Extérieur : personne domiciliée hors Istres

**Tarif de la séance** : Pour 2 personnes : 5 points

Pour 3 personnes : 7 points

Pour 4 personnes : 9 points

Pour 5 personnes et plus : 10 points



## AQUA-PRÉNATAL

Cours destinés aux femmes enceintes :

Lundi de 18h à 19h et Jeudi de 12h15 à 13h15, à la piscine des Salles

## AQUA-BÉBÉ

**ÂGE MINIMUM** : Dès 4 mois

Activité à l'année le samedi matin (hors vacances scolaires), piscine des Salles.

**HORAIRES** : Selon catégorie d'âge.

# SERVICE DES SOLIDARITÉS SPORTIVES

**Au sein de la Direction des Sports, le service des solidarités sportives intervient sur deux axes :**

## 1/ SPORT ET COHÉSION SOCIALE

Le pôle propose des activités sportives innovantes destinées à promouvoir l'accès au sport et la pratique des activités physiques du plus grand nombre. Ces activités sportives concernent tant les jeunes mobilisés par les centres sociaux ou les médiateurs sportifs (terrain de proximité, Foot en salle, Fête le Mur, Profutsal solidaire, etc.) que les adultes désireux de découvrir les bénéfices du sport (Randonnée bol d'air, remise en forme, etc.) jusqu'à l'âge de la retraite (Centre Communal d'Action Sociale, Istres Temps Libre Évasion, etc.)

## 2/ SPORTS ET HANDICAPS

Le pôle accueille et oriente les usagers en situation de handicap dans toutes les activités sportives proposées par la Ville d'Istres : stages, hebdo-sport, écoles municipales du sport.

En relation avec l'ensemble des clubs sportifs et en liaison avec les comités départementaux handisport et sport adapté, il étudie toutes les demandes spécifiques et travaille à la satisfaction de projet personnalisé ou de demande institutionnelle (Hôpital de Martigues, Le Maillon, Chrysalide etc.)

### **Contacts :**

**Pôle Solidarité Sportive – Direction des Sports Tél. : 04 13 29 58 00**

**Email : [sports@istres.fr](mailto:sports@istres.fr)**

**Vous désirez plus de  
renseignements,  
rendez-vous sur :**

**[www.istres.fr](http://www.istres.fr)**

# Faites du Sport Artistes

**19/21 Sept. 2014**  
ÉTANG DE L'OLIVIER

Trois journées  
SPORTIVES & ARTISTIQUES  
100 % Plaisir

04 99 50 10 11  
[www.faites.com](http://www.faites.com)





ville d'istres [www.istres.fr](http://www.istres.fr)



**OMS 04 90 50 10 11**  
**<http://omsistres.com>**