

Guide du Sport 2009/2010



OMS

ISTRES

CLUBS & ASSOCIATIONS D'ISTRES

"Le sport pour tous et à tous les niveaux de pratique" est, et demeure, la priorité de la politique sportive de la ville d'Istres. Forte de ses infrastructures performantes et adaptées, riche des compétences de son personnel, fière de la confiance et de l'indispensable savoir faire des bénévoles des clubs, Istres offre à tous, un panel de pratique sportive optimum.

Cette qualité et cette diversité sportive se voient d'année en année récompensées par le nombre grandissant de pratiquants, mais également couronnées par les résultats toujours plus brillants de nos athlètes.

L'Office Municipal du Sport, haute instance de concertation, symbolise et entretient au quotidien cette synergie. Véritable parlement du sport istréen, force de proposition, l'OMS est le partenaire privilégié de la municipalité dans l'élaboration et la mise en place de sa politique sportive locale.

C'est donc naturellement que la municipalité et l'OMS ont décidé de reconduire ce **"Guide du Sport"**, véritable outil d'information vers les nombreuses associations sportives istréennes.

SOMMAIRE

| | | | |
|---|-------|-------------------------------|-------|
| Aïkido..... | p. 3 | Natation sportive..... | p. 14 |
| Athlétisme..... | p. 3 | Natation Synchronisée..... | p. 15 |
| Automobile..... | p. 3 | Nautisme..... | p. 15 |
| Aviron..... | p. 4 | Pêche..... | p. 16 |
| Badminton..... | p. 4 | Rugby..... | p. 16 |
| Basket..... | p. 4 | Self Défense..... | p. 16 |
| Billard..... | p. 5 | Squash..... | p. 16 |
| Boules..... | p. 5 | Spéléo..... | p. 16 |
| Bowling..... | p. 6 | Taï Chi Chuan..... | p. 17 |
| Boxe..... | p. 6 | Tribal Grappling..... | p. 17 |
| Canoë/Kayak..... | p. 7 | Tennis..... | p. 17 |
| Cirque..... | p. 7 | Tennis de Table..... | p. 18 |
| Course à pied..... | p. 8 | Tir..... | p. 18 |
| Cyclisme..... | p. 8 | Tir à l'arc..... | p. 18 |
| Cyclotourisme..... | p. 8 | Triathlon..... | p. 19 |
| Escalade..... | p. 9 | Vol à voile..... | p. 19 |
| Equitation..... | p. 9 | Volley-Ball..... | p. 19 |
| Escrime..... | p. 9 | VTT..... | p. 20 |
| Football..... | p. 10 | OMS..... | p. 20 |
| Futsal..... | p. 10 | ESEI..... | p. 20 |
| Gymnastique artistique et rythmique..... | p. 11 | C.S.A. Base Aérienne 125..... | p. 20 |
| Gymnastique volontaire..... | p. 11 | ITLE..... | p. 20 |
| Haltérophilie..... | p. 12 | UNSS..... | p. 21 |
| Handball..... | p. 12 | DGA Sports et Jeunesse..... | p. 21 |
| Handisport..... | p. 12 | | |
| Joutes..... | p. 13 | | |
| Judo..... | p. 13 | | |
| Karaté Do/Jutsu..... | p. 14 | | |

AÏKIDO

ISTRES SPORTS AÏKIDO

Inscriptions aux heures et lieux des entraînements à partir du 14 sept. 2009 pour les adultes, et du 18 sept. 2009 pour les jeunes.

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

LIEUX : dojo des Salles.

TARIFS : après 1996 (jeunes) 92 €, entre 1996/94 (ados) 102 €, avant 1994 (adultes) 150 €

ENTRAÎNEMENTS : lundi et vendredi au Dojo des Salles pour les jeunes. Lundi, vendredi au Dojo des Salles pour les ados. Lundi, vendredi et samedi au Dojo des Salles pour les adultes.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aïkido, 2 enveloppes timbrées à l'adresse de l'adhérent. Sur place remplir une demande de licence et une fiche d'inscription.

Roland JAYET 04 42 56 47 59

Email : jayet.roland@neuf.fr

ATHLETISME

ISTRES SPORTS ATHLETISME

Inscriptions à partir du 25 août 2009 : mardi, mercredi et jeudi de 17h30 à 19h. Adultes : compétition : le 02/09. Adultes loisirs : du mardi 25/08 au mardi 02/09

ÂGE MINIMUM : 5 ans et 11 ans pour la compétition

TARIFS : 60 à 125 €

ENTRAÎNEMENTS : mercredi 09 sept. 2009 pour les 2004 à 2001 mercredi de 14h30 à 16h30, pour les 1998 à 2000 : lundi de 17h15 à 18h30 pour les 1996 à 1998 : mardi 18h et jeudi 19h30 pour les 1992 à 1995 : mardi 18h et jeudi 19h30 et au delà et adultes lundi : 18h et 19h30 et samedi 9h30 et 11h30 pour les adultes : loisirs : lundi, mardi, jeudi, samedi au stade du CEC Les Heures Claires.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical de moins de 3 mois, 1 photo

RENSEIGNEMENTS DIVERS : début des entraînements mercredi 9 septembre. Facilité de paiement licence Licence FFA pour tous

Danièle MASSON 04 42 55 64 55

ESCOUBET Alice : 04 42 55 13 15

Email : istres-sports-athletisme@yahoo.fr

AUTOMOBILE

A.S.A.I.

Inscriptions à partir de janv. 2010

ÂGE MINIMUM : 18 ans si permis

RENSEIGNEMENTS DIVERS : Réunion tous les mardis soir à partir de 21h

Siège du club 04 42 55 23 00

Président : DUCARTERON Marc 04 90 50 92 25,

POLGE Francis 04 42 55 48 25 - 06 81 28 64 37

AMBERT Jean-Paul : 04 42 81 55 21

Email : asaistres@orange.fr

Site Internet : www.asa-istres.org

AVIRON

ISTRES SPORTS AVIRON

Inscriptions à partir du 1^{er} sept. 2009 le mardi, mercredi, jeudi et samedi à la Base Nautique de l'Olivier.

ÂGE MINIMUM : 11 ans

LIEUX : Base nautique de l'Olivier

TARIFS : de 75 à 90€

ENTRAÎNEMENTS : 1991 à 1993 compétition : mercredi et samedi
1994/1997 Loisirs : samedi après midi 1998/1999 : mardi jeudi soir 18 ans et plus : compétition et loisirs : mercredi samedi

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, un certificat de natation

Base nautique de l'Olivier 04 42 55 18 36

Email : isaviron@tele2.fr

Président : Philippe ANDRE 06 19 41 21 19

philippe-andre@neuf.fr

BADMINTON

ISTRES SPORTS BADMINTON

Inscriptions à partir du 2 sept. 2009 au gymnase A. Noël Adultes compétitions : mardi, jeudi 20h Adultes loisirs : mercredi, vendredi, samedi 20h Jeunes de 5 à 18 ans compétitions et loisirs : mercredi 15h30 jeudi 18h

ÂGE MINIMUM : 5 ans

LIEUX : Gymnase André Noël

TARIFS : de 100 à 150€

ENTRAÎNEMENTS : mardi au samedi

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, photo, enveloppes timbrées.

Siège du club : CEC les Heures claires Istres

Izcard Gérard 06 81 93 64 27 Villeger David 06 27 45 82 38

Email : Gerard.Izcard@orange.fr, lvilleger@wanadoo.fr

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE DE LA BASE AERIEENNE 125

Inscriptions : lundi, mercredi et vendredi de 18 à 20h à partir du 1^{er} sept. 2009

MINIMUM : 18 ans

LIEUX : Gymnase Bayanne

TARIFS : 37 €

ENTRAÎNEMENTS : lundi, mercredi et vendredi

DOCUMENTS À FOURNIR : certificat médical, 2 photos, 2 enveloppes timbrées

VAILLANT Mickaël 04 42 55 94 23

BASKET

ESEI BASKET

Inscriptions début septembre au gymnase O. Arcelli à ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM : 6 ans

LIEUX : Gymnase O. Arcelli à ENTRESSEN

DOCUMENTS À FOURNIR : Certificat médical, une photo d'identité

Annie ROQUE 04 90 50 57 32

Jean-Pierre BOUTONNET 04 90 50 66 35 - 06 09 81 61 70

Email : jpboutonnet@free.fr

ISTRES SPORTS BASKET

Inscriptions à partir du 31 août 2009

ÂGE MINIMUM : 5 ans

LIEUX : CEC les Heures Claires

TARIFS : de 50 à 110 €

ENTRAÎNEMENTS : le mercredi au CEC pour les années 2002 à 2004, pour les loisirs : Lundi, mardi, mercredi, jeudi ou vendredi, pour les années 1992 à 2001 : jeunes/compétition au CEC Donadieu, Bayanne, Rassuen, du lundi au vendredi, pour les années 1991 et avant : compétition : adulte : du lundi au vendredi CEC Donadieu, Bayanne, Rassuen

DOCUMENTS À FOURNIR : 1 enveloppe timbrée à votre adresse une photo, un certificat médical à retirer au siège, chèque de cotisation.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : 10 € de moins par licence à partir de la deuxième. Nous fournissons les tenues pour les matchs. Coupons sport acceptés, facilité de paiement. Aucun dossier sera pris incomplet.

Siège du club 04 42 56 12 59

Eliane BENKHIRA 04 42 11 89 43 - 06 81 41 85 79

Khélifa BENKHIRA 04 42 11 89 43 - 06 20 84 81 48.

Email : istres.sport.basket@wanadoo.fr

eliane.benkhir@wanadoo.fr

BILLARD

CLUB DE BILLARD ISTREEN (Billard Français uniquement)

Inscriptions du 1^{er} sept. 2009 au siège du club du lundi au samedi de 14h à 18h

ÂGE MINIMUM : 14 ans

LIEUX : Halle Polyvalente Allée des Echoppes 13800 ISTRES

TARIFS : de 50 à 150 €

ENTRAÎNEMENTS : masculin avant 1989 compétitions et loisirs : du lundi au samedi 14h à 18h, masculin après 1988 : compétitions loisirs : lundi au samedi de 14h à 18h. Féminines : du lundi au samedi 14h à 18h

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical et une photo d'identité

RENSEIGNEMENTS DIVERS : la cotisation comprend l'adhésion, la licence fédérale, l'assurance et l'utilisation gratuite et illimitée des billards Français.

Halle Polyvalente 04 42 56 42 57

Michel BUFFART 04 42 56 51 21

A. MAYNARD 06 63 48 02 65

Email : istres.billard@wanadoo.fr

BOULES

LEI ARNAVEU

Tél. 04 42 55 17 17

LA BOULE SAUVAGE

Boulodrome 04 90 50 67 04

LA BOULE HUMIDE

Tél. 04 42 55 50 92

ISTRES SPORTS BOULES

Inscriptions à partir du 1^{er} sept. 2009 les mercredis de 15h à 20h

AGE MINIMUM : 7 ans

LIEUX : Boulodrome des Arnavaux

TARIFS : jeunes gratuit licence variable selon la catégorie carte de membre : 25€

ENTRAINEMENTS : mercredi, vendredi, samedi

DOCUMENTS A FOURNIR : 1 photo et un certificat médical

Siège du club : boulodrome des arnavaux

Président : GAZAIX Maurice 04 42 55 45 79 / 06 07 98 74 78

mauricegazaix@neuf.fr

GARCIN Frédéric 04 42 56 22 47 /06 66 47 61 61

BOWLING

ISTRES SPORTS BOWLING

Bowling de la Pyramide 04 42 56 92 32

Jean-Pierre GOUDEFROYE 04 88 63 18 66

Bernard DURIE 04 42 05 43 74

Email : jeanpierre.goudefroye@numericable.fr - duriehb@aol.fr

ECOLE DE BOWLING

Bowling de la Pyramide 04 42 56 92 32

AMELIO Christine 04 42 05 21 48

Bernard DURIE 04 42 05 43 74

Email : xamelio@cegetel.net, duriehb@aol.fr

BOXE

FBI BOXE FRANCAISE ISTRÉENNE

Inscriptions pour optique loisir et entretien physique : de 16 ans à 77 ans à partir du 7 sept. 2009 : le lundi 07/09 de 19h30 et 20h30 au gym des Salles, pour les 16 ans et + : pour le loisir : 14 et 17/09 de 19h30 à 20h gym des salles

ÂGE MINIMUM : 16 ans

TARIFS : 100 € + 30 € de licence

ENTRAINEMENTS:16 ans à 77 ans le lundi et jeudi de 19h30 à 21h30 au gymnase des Salles, pour les 16 ans et plus loisir : lundi, jeudi 19h30 à 21h30

DOCUMENTS À FOURNIR: un certificat médical de non contre indication à la pratique de la Savate Boxe Française, autorisation parentale pour les mineurs, 1 photo d'identité deux enveloppes timbrées à l'adresse du pratiquant, règlement intérieur signé par le licencié (infos sur le blog du club<http://bfistres.blogspot.com>).

Mme MARTINI Nathalie et Mr Martini Franck 06 68 69 09 10

Email : martini.franck@neuf.fr

Site Internet : <http://fbistres.blospot.com>

BOXING CLUB ETOILE SPORTIVE D'ENTRESSEN ISTRES

Entraîneurs Colas Jimmy 06 17 73 18 73 - Niel David 06 63 60 66 59

Colas 06 17 98 03 20 - Président Tomas Stéphane 06 27 75 12 16

Email : etoile-sportive-entresen@wanadoo.fr - teamcolas@free.fr

davidbox6@free.fr - despy7@hotmail.fr

tomas.stephane@aliceadsl.fr

Site internet : www.jimmy-colas.com/jimmy-colas.html

BOXE THAÏLANDAISE

CLUB DE LA BASE AERIEENNE 125

Inscriptions : à partir de la mi- septembre 2009 aux heures de cours.

LIEUX : salle polyvalente Bayanne

TARIFS : 68€

ENTRAÎNEMENTS : du lundi au vendredi

DOCUMENTS À FOURNIR : certificat médical, 3 photos, deux enveloppes timbrées

CANOVAS Daniel 04 42 55 30 15 ou 06 34 07 80 41

Email : canovas.daniel@neuf.fr

CANOË KAYAK

ESEI CANOË KAYAK

Inscriptions à partir du 1^{er} sept. 2009 et toute l'année à la Base nautique d'Entressen.

ÂGE MINIMUM : 8 ans.

LIEUX : Base nautique d'Entressen.

TARIFS : de 50 à 80€.

ENTRAÎNEMENTS : pour les 8 ans : adulte loisir et adulte jeunes : mardi à 18h en été : eau vive à Entressen et hiver: 20h piscine (Istres) pour les 8 ans à adulte : loisir et adulte/ jeunes : mercredi 14h 17h entressen pour les 8 ans à adulte : loisir adulte/ jeunes : samedi 14h 17h entressen pour les adultes loisir : dimanche 9h 12h istres les heures claires

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical et une attestation de "Savoir nager sur 50m".

ESEI Canoë-Kayak 04 90 50 52 39 - 06 85 92 60 03

Base nautique ENTRESSEN 04 90 50 52 39 - 06 85 92 60 03.

CERDA Thierry 04 42 56 16 80 /06 03 29 81 35 dadabr@aol.com

CIRQUE

CABRIOLE

Inscriptions à partir du 14 sept. 2009 par téléphone de 10h à 12h et de 14h à 17h jusqu'au vendredi 25 sept. 2009

ÂGE MINIMUM : 5 ans

LIEUX : Gymnase des Salles

TARIFS : 62 €

ENTRAÎNEMENTS : de 6 à 16 ans discipline aérienne : lundi, mardi, mercredi de 18h à 19h30 dans grande salle 5 à 12 ans, toutes disciplines : mercredi 13h30 15h salle des agrès, 8 à 16 ans disciplines aériennes : mercredi de 16h30 à 18h ou 17h30 à 19h ou samedi de 10h à 11h30 grande salle, de 5 à 10 ans toutes disciplines : samedi de 10 h à 11h30 salle des agrès, 6 à 16 ans toutes disciplines : samedi 14h à 15h30 salles des agrès, 15 ans et + disciplines aériennes : samedi de 16h30 à 18h grande salle

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical et une photo d'identité

RENSEIGNEMENTS DIVERS : 15€ de réduction à partir du second enfant d'une même famille 10€ de réduction à partir d'un second créneau pour le même enfant.

Tél. 04 42 56 65 78 - 06 11 34 27 44

Email : leon.cabriole@neuf.fr

COURSE A PIED

ISTRES OF COURSE (Agents territoriaux d'Istres)

Inscriptions à partir du 1^{er} septembre 2009.

LIEUX : stade du CEC les Heures Claires

TARIFS : 15€

ENTRAÎNEMENTS : mercredi 18h à 19h, vendredi 18h à 20h au stade du CEC et le samedi de 9h30 à 12h à St Blaise.

ANSILLON Robin 04 42 55 50 03 / 06 18 68 25 53

Email : robin.ansillon@free.fr ou manutea13@yahoo.fr ;

Site Internet : <http://istresofcourse.canalblog.com>

A VOS BASKETS Association de course à pied loisirs

Inscriptions à partir du 1^{er} sept. 2009, le mardi, mercredi, jeudi et vendredi à partir de 18h à 19h30

ÂGE MINIMUM : 16 ans

LIEUX : stade du CEC Les Heures Claires

TARIFS : 20€

ENTRAÎNEMENTS : le mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical.

Siège du club 06 67 24 99 75

Elogb Daniel 06 67 24 99 75 - Schahl Caroline 06 63 70 21 77

Email : dany.elogb@wanadoo.fr -

Site Internet : avosbaskets.free .fr

ISTRES SPORTS ATHÉTISME (voir page 3)

CYCLISME

ISTRES SPORTS CYCLISME

Inscriptions à partir du 1^{er} sept. 2009 tous les lundis à 18h au Palio (Arènes)

ÂGE MINIMUM : 14 ans

ENTRAÎNEMENTS : mercredi et samedi sur route et compétition le dimanche

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical d'aptitude à la compétition cycliste.

Louis BONASSI 04 42 56 34 00 - 06 03 45 91 49

Marc AMBERTO 04 42 80 91 63 - 06 08 26 80 60

Email : louis.bonassi@wanadoo.fr - marc.amberto@gadz.org

E.S.E.I VELO CLUB

Inscriptions tout au long de l'année et tous les jours au 04 90 50 61 60

ÂGE MINIMUM : 16 ans

TARIFS : 50€

ENTRAÎNEMENTS : tous les jours

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, une photo d'identité.

Président : Daniel FINO 04 90 50 61 60 ou 06 23 41 23 01

CYCLOTOURISME

ESEI CYCLOTOURISME La Roue Libre ENTRESSEN

Présidente 04 90 50 54 12

Trésorier 04 90 50 55 48

Email : jch.vossenat@tele2.fr, brbb@wanadoo.fr

ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

Inscriptions janvier 2010 contacter un membre du club

ÂGE MINIMUM : 18 ans

LIEUX : contacter un membre du club

TARIFS : de 40 à 85€ suivant option assurance

ENTRAÎNEMENTS : lundi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche (horaires sur notre site internet), point de rdv Square Marie MAURON

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical

ATCHI Jean 04 42 55 03 23 / 06 10 09 66 60

Président : Serge LINA 04 42 55 66 07- 06 62 67 99 66

Email : istressportscyclo@free.fr - jean.atchi@sfr.fr

ESCALADE

VETICAL'ISTRES

Inscriptions dès le 15 sept. 2009 par téléphone au 06 19 69 00 40

ÂGE MINIMUM : 12 ans à 77 ans

TARIFS : 85€

ENTRAÎNEMENTS : samedi après midi sur les sites d'escalade de la région.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, une photo et 2 timbres.

Paul ROCA 06 19 69 00 40

Email : paul.rocapaul@yahoo.fr

EQUITATION

CENTRE EQUESTRE D'ISTRES

Association Centre équestre d'Istres 04 42 55 20 39

Email : regie.ledeven@wanadoo.fr - asso.cei@wanadoo.fr

Site Internet : www.ledeven.com

ESCRIME

ISTRES SPORTS ESCRIME

Inscriptions le vendredi 4 sept. 2009 19h pour les minimales cadets juniors et adultes et mardi 8 sept. 2009 de 18 à 22h et les mardis aux heures d'entraînements

ÂGE MINIMUM : 8 ans

TARIFS : licence ffe: 51€ poussins: 38€ Adhésion club: 175€ Débutants: 135€ Carte 10 € entraînements 45€

ENTRAÎNEMENTS : mardi pour les 1997 à 2001 loisir et compétition : de 18h à 20h, jeudi de 18h à 19h30 de 1996 à au delà loisir et compétition : mardi 20h à 22h et vendredi 19h à 21h au gymnase R. Cauche.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical deux photos, une enveloppe timbrée, et fiches d'inscription dûment renseignées.

Site Internet : <http://istres.escrime.free.fr>

Siège du club : gymnase Rolland Cauche CEC les Heures Claires

Présidente : sylvie BENCHENAFI 06 20 49 49 74

sylviebcd@msn.com

CAILLAUD Christine 06 67 21 94 67

caillaud.christine@neuf.fr

FOOTBALL

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BA 125

Tél. 04 42 55 94 32

ESEI FOOTBALL

Stade Delerue 04 90 50 67 02

Patrick CAMILLERI 06 26 08 08 20 - Chantal CHAZEAU 06 15 90 32 93

Sylvain GRANIER 06 10 82 33 44

Email : famchaz@free.fr

FOOTBALL CLUB ISTRES RASSUEN

Inscriptions à partir du 15 juin 2009 au stade Roland Cauche du lundi au vendredi sauf le jeudi de 17h à 19h.

ÂGE MINIMUM : 4 ans

LIEUX : Stade Roland Cauche (Face au garage Renault)

TARIFS : de 40 à 105€

ENTRAÎNEMENTS : du lundi au vendredi selon les catégories d'âges.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, deux photos d'identité, une enveloppe timbrée à l'adresse de la famille, documents téléchargeables sur le Site Internet fcirweb.com, rubrique " Événement ".

Stade Roland Cauche 04 42 56 67 57

Adil FAJRY 06 13 20 51 51

Pedro QUIJADA 06 61 98 45 32

Email : fcir@9online.fr,

Site Internet : fcirweb.com

F.C.I.O.P.

Tél. 04 42 45 91 75

JEUNESSE SPORTIVE ISTREENNE

Inscriptions 1^{er} juillet 2009, le mardi et jeudi au stade Fuster de 17h30 à 19h.

ÂGE MINIMUM : 4 ans garçons - 6 ans filles

TARIFS : 50 à 110€

ENTRAÎNEMENTS : du lundi au vendredi selon les catégories d'âges.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, trois photos d'identité, 3 enveloppe, 1 autorisation parentale pour les mineurs et demande de licence complète.

Siège du club 04 42 55 32 33

Président : MONFERRER Georges Tél. 06 66 60 53 75

Email : jeunessesportve.istres@wanadoo.fr

FUTSAL

ENTENTE PHOENIX ISTRES FUTSAL

Inscriptions à partir du mois juillet 2009.

ÂGE MINIMUM : 7 ans

TARIFS : 40 à 100€

DOCUMENTS À FOURNIR : 1 certificat médical, 1photo, 2 enveloppes timbrées

Siège du club 06 29 42 63 32

Tél : 06 23 05 55 09

Email : Amanzou13@hotmail.fr - ddbb900@hotmail.com

Site Internet : www.profutsal.fr

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET RYTHMIQUE

E.G.I.E.

Inscriptions à partir du 07 sept. 2009, pour les 2 ans loisir : samedi de 9h à 12h au gymnase Rolland Cauche, pour les 6 à 12 ans loisir : le mardi de 17h à 19h30 au CEC les Heures Claires, pour les 16 ans et plus loisir : mardi ,jeudi de 8h à 21h30 au gymnase Rolland Cauche, Arcelli Entressen et mercredi de 18h30 à 19h30 Arcelli Entressen.

ÂGE MINIMUM : 2 ans

TARIFS : de 99 à 110€

ENTRAÎNEMENT : mardi, jeudi et samedi aux gymnases CEC, R.Cauche et O.Arcelli

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, deux enveloppes et un formulaire d'inscription, 2 photos.

Siège du club 04 90 50 65 13 / 06 64 73 32 54

Mme Armelle VALADE 06 63 64 75 51

Mme Delphine GILBERT 06 14 93 75 33

Email : as.egie@wanadoo.fr

ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Inscriptions : 9 sept. 2009 tous les mercredis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h et vendredis de sept. de 17h30 à 20h.

AGE MINIMUM : 6 ans

TARIFS : de 90 à 190€ selon le niveau les mercredis et vendredis de sept.

LIEUX : Entressen, Bayanne et gymnase des Salles

ENTRAÎNEMENT : selon les catégories du lundi au samedi à Entressen, Bayanne et gymnase des Salles

DOCUMENTS A FOURNIR : certificat médical, 2 photos, 3 enveloppes timbrées

RENSEIGNEMENTS DIVERS : Possibilité de faire un essai gratuit avec certificat médical

Siège du club : VANDORSOLAERE 04 42 55 16 46 ou 06 62 74 55 40

VU : 04 42 48 83 92 ou 06 34 68 76 00

MEDINA 04 42 55 36 44 ou 06 29 95 49 54

Email : brianna13@neuf.fr /sandrine-marie@live.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ESEI GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Inscriptions du lundi au samedi à partir du 7 sept. 2009 aux heures et lieux d'entraînements pour loisir sport santé maintien de la forme

ÂGE MINIMUM : 13 ans

LIEUX : lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi selon les activités.

TARIFS : de 65 à 90€ Seniors : 65€

ENTRAÎNEMENTS : Cours seniors le mardi de 16h à 17h gym douce, pour loisir sport santé maintien de la forme cours : du lundi au samedi, seniors

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, deux enveloppes timbrées libellée à votre adresse, 1 photo d'identité, pour les ados et étudiants un justificatif de scolarité pour réduction tarif.

Bernardette PELLET 04 90 59 92 43 - ROCHER Hélène 04 42 55 44 39

Email : Bernade13yahoo.fr / hr.istres@free.fr

ISTRES SPORTS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Inscriptions à partir du 7 sept. 2009 et lundis de 10h à 12h et 18h à 20h mardis de 14h à 17h et jeudis de 14h à 17h pour les 18 ans et plus au gym. A. Noël.

ÂGE MINIMUM : 18 ans

TARIFS : 118€

ENTRAÎNEMENTS : jeudi de 18h30 à 19h30 aux salles vendredi de 11h à 12h A.Noël et de 18h15 à 19h15 Donadieu.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, une photo d'identité, deux enveloppes timbrées et libellées à votre adresse.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : 218€ le couple 16h de cours (dont 3h activités aquatiques) Tous les créneaux horaires possibles

Siège du club 04 42 55 13 41

Simone MICHEL 04 42 56 41 13

Email : gascrimich@free.fr

HALTEROPHILIE (Haltérophilie et Musculation)

ISTRES SPORTS HALTEROPHILIE MUSCULATION OUEST PROVENCE

Inscriptions : pour les 1995 et + : en musculation : lundi et vendredi de 17h30 à 20h au gymnase CEC, pour les 1998 et + : en haltérophilie : lundi ,vendredi 17h30 à 20h au gymnase CEC et pour les 1995 et + : en force athlét : lundi et vendredi de 17h30 à 20h au gymnase CEC

ÂGE MINIMUM : 12 ans

TARIFS : 75€ , 90€

ENTRAÎNEMENTS : du lundi au vendredi au gym.du CEC de 17h30 à 20h30.

DOCUMENTS À FOURNIR : Un certificat médical, deux photos, trois enveloppes timbrées, dossier d'inscription et règlement de la cotisation.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : paiement fractionné possible en chèque uniquement Tarif réduit sur présentation d'un justificatif (carte étudiant, sans emploi, RSA)

Gymnase du CEC 4 42 56 30 99

Email : ishaltero@free.fr

HANDBALL

ISTRES OUEST PROVENCE HANDBALL

Gymnase Bardin 04 42 56 94 32

Pierre SOLERE 06 18 01 69 45

Sariffe GOULA 06 88 16 00 50

Email : istreshandball@free.fr / s.goula@istreshanball.com

HANDISPORT

HANDI FORME

Direction sports-jeunesse Guichet Unique Istrium

04 42 55 58 00

HANDISPORT ISTRES

Inscriptions : Toute l'année sur place selon les créneaux horaires à partir du 1^{er} sept. 2009

ÂGE MINIMUM : prendre contact avec l'association

TARIFS : de 35€ en loisir à 75 € pour les compétitions Licence pour tous les sports et 15€ par plongée + l'adhésion

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.
RENSEIGNEMENTS DIVERS : Pour les personnes atteintes d'un handicap moteur visuel ou auditif Deux séjours de trois jours au ski (Les Orres) et une sortie en mer sur catamaran

Président : Gabriel REY 04 90 50 64 88 - 06 23 82 79 70

Alain SOTTEAU 06 62 51 43 84

Email : reygabriel@wanadoo.fr

Site Internet : www.handisportistes.fr

JOUTES

SOCIETE DES JOUEURS ISTRENS

Gérald MORETTI 06 10 74 83 87

JUDO

ESEI JUDO

Inscriptions à partir du 10 sept. 2009, le mardi et jeudi de 17h45 à 19h15 au gymnase O. Arcelli.

ÂGE MINIMUM : 3 ans

LIEUX : Gymnase O. Arcelli à Entressen.

ENTRAÎNEMENTS : mardi et jeudi.

DOCUMENTS À FOURNIR : 1 certificat médical obligatoire dès le 2^{ème} cours, 1 photo d'identité, passeport pour les anciens licenciés.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : Le paiement se fait à l'inscription pour l'année (possibilité de donner 3 chèques)

Serge SIBETHAL 06 76 49 60 70

Sylvie DUMAS 04 90 50 68 25 - 06 71 96 59 14

Email : sylvie@siums.com

CLUB SPORT ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125

Inscriptions à partir du 1^{er} sept. 2009 mardi, mercredi, vendredi de 17h à 19h

AGE MINIMUM : 5 ans

LIEUX : salle polyvalente de Bayanne

TARIFS : 67€

ENTRAÎNEMENTS : de mardi à vendredi

DOCUMENTS A FOURNIR : certificat médical de moins de 3 mois, 3 photos et 2 enveloppes timbrées

Siège du club: 04 42 55 25 55

Email : joel.py@free.fr

ISTRES SPORTS JUDO

Inscriptions dès 7 sept. 2009

ÂGE MINIMUM : 4 ans

ENTRAÎNEMENTS : lundi (dojo du CEC) et mardi, jeudi (dojo des Salles)

DOCUMENTS À FOURNIR:deux enveloppes timbrées, et dossier fournit par le club.

Siège du club : 06 07 32 64 82 - 06 09 48 88 75

Email : manenqjeanmarc@aol.com -

Site Internet : www.istresjudo.com

KARATE

ESEI KARATE

Inscriptions à partir du 7 sept. 2009 aux heures et lieux de pratique au dojo du gymnase O. Arcelli à Entressen.

ÂGE MINIMUM : 3 ans

LIEUX : Gymnase O. Arcelli à Entressen.

TARIFS : non communiqués

ENTRAÎNEMENTS : lundi, mardi et vendredi

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport et de la compétition, deux photos d'identité et deux enveloppes timbrées et la fiche de renseignement remplie.

Présidente : Laure COURSEAUX 06 08 75 09 93

Email : laure.courseaux@orange.fr

Site Internet : karate-entressen-istres.com

ISTRES SPORTS KARATE DO

Inscriptions dès le 9 sept. 2009

ÂGE MINIMUM : 6 ans

LIEUX : Dojo du CEC et des Salles.

TARIFS : 130 à 150 €

ENTRAÎNEMENTS : du lundi au samedi.

DOCUMENTS À FOURNIR : La fiche d'inscription avec un certificat médical et trois enveloppes timbrées le guide de la FFK (remis par l'association) pour la demande de licence, une autorisation parentale de sortie des cours pour les enfants mineurs et le montant de la cotisation

RENSEIGNEMENTS DIVERS : Suivant les demande,s possible création d'une carte d'adhérent multi pratique des arts martiaux pour les 50 ans et plus

Istres Sports Karaté Do

Siège du Club : KUENTZ Eric 06 23 44 43 07 - 04 88 63 09 84

MOUSTROU Daniel 06 29 14 69 93

Email : kuentz.n-e@hotmail.fr / d.moustrou@numéricable.com

NATATION

ISTRES SPORTS NATATION SPORTIVE

Inscriptions à partir du 15 sept. 2009 les lundis de 17h à 19h au Stade Nautique.

ÂGE MINIMUM : 6 ans

LIEUX : Stade nautique

TARIFS : de 150 € et 300 € pour la formation BNSSA

ENTRAÎNEMENTS : Pour les compétitions tous les jours, et de 2 à 4 fois par semaine pour les loisirs et école de nage.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat d'aptitude à la natation, 2 photos d'identité, trois enveloppes timbrées et adressées et la fiche de renseignements.

Stade nautique 04 42 41 11 86

Président : TAVASSO Franck 06 15 88 22 25

Email : bazardfrancky@hotmail.fr

Site Internet : www.istres-sports-natation.fr

ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISEE

Inscriptions : 1^{er} sept. 2009

ÂGE MINIMUM : 6 ans et être capable de nager 25 m en autonomie

TARIFS : variable en fonction niveau

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical d'aptitude à la natation synchronisée, un certificat médical d'aptitude à la natation synchronisée d'un médecin du sport si plus de 10 heures de pratique, une photo d'identité, 1 enveloppe timbrée et la fiche de renseignement dûment remplie et l'autorisation parentale signée

RENSEIGNEMENTS DIVERS : Les créneaux de natation définitifs ainsi que la composition des groupes seront données à la rentrée.

Stade nautique 06 63 74 04 69

Président M CORRADI

Email : president.isns@laposte.net

Site Internet : www.istres-synchro.fr

NAUTISME

A.N.O.I.

Inscriptions le 1^{er} sept. 2009, le mercredi et samedi de 13h30 à 17h30 à la Base de voile des Heures Claires.

ÂGE MINIMUM : 8 ans

TARIFS : Enfants 71,80 €, adultes 122,60 €, Tarif famille nous consulter.

ENTRAÎNEMENTS : le mercredi et le samedi de 13h30 à 17h30

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : ouverture du club du 1^{er} avril au 30 novembre les mercredis et samedis et tous les jours pendant les vacances scolaires. L'inscription comprend l'adhésion au club et la licence de la Fédération Française de Voile

Siège du club 04 42 56 16 50 (rép.)

Stéphane MARTY : 04 42 56 16 50

Email : anoi.istrium@wanadoo.fr

Site Internet : www.anoi-club-voile-istres.org

CLUB NAUTIQUE D'ISTRES

Siège du club 04 42 11 89 97

D'amico Mario 06 20 52 24 56

Email : cnistres@free.fr,

Site Internet : membres.lycos.fr/cnistres

ESEI VOILE

Inscriptions se font à la base nautique d'Entressen aux heures d'ouverture.

ÂGE MINIMUM : 8 ans avec autorisation parentale

LIEUX : Base nautique d'ENTRESSEN

TARIFS : de 60 à 80 €

ENTRAÎNEMENTS : le mercredi et samedi.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, test natation 25m.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : planche à voile, catamaran, dériveurs, voile modèle. Tarif dégressif pour les familles 10€ par membre. Ouvert tous les jours en juillet et août sauf dimanche.

Base nautique d'Entressen 04 90 50 52 39

Daniel CADE 04 90 50 63 41 - Hervé MARTIN 04 90 50 56 41

Email : cadedaniel@orange.fr / herve.martin0986@orange.fr

PECHE

ISTRES SPORTS PECHE SPORTIVE (en eau douce)

Inscriptions à partir du 6 fév. 2009 le 1^{er} vendredi du mois sauf en août.

ÂGE MINIMUM : 14 ans

TARIFS : 5€ pour les jeunes et 18 € pour les adultes

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, une autorisation parentale pour les mineurs, trois enveloppes timbrées et la carte de pêche obligatoire.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : transmettre le numéro de licence pour les licenciés d'une autre région (montant des licences : jeunes 22 € et seniors 50 €).

Jean-Pierre GAVOILLE 04 90 47 22 18 - 06 07 23 32 16

Richard SOSSICH 04 42 05 56 08 ou 06 30 75 32 12

Email : gavoille.jean-pierre@neuf.fr / sossich.riccardo@neuf.fr

RUGBY

RUGBY CLUB OUEST PROVENCE FOS ISTRES

Inscriptions à partir du 16 sept. 2009 aux stades Bardin, Parsemain et C.E.C d'Istres le lundi et mercredi après midi pour l'école de rugby et du lundi au vendredi de 18h30 à 20h30 pour le championnat

ÂGE MINIMUM : 5 ans

LIEUX : Parsemain, C.E.C, Bardin

TARIFS : de 80 € à 120€

ENTRAÎNEMENTS : Du lundi au vendredi.

DOCUMENTS À FOURNIR : Certificat médical, photos

Siège du club 04 42 56 46 92

Martine SANNA 06 17 98 06 22 - 04 42 56 38 45

DELATER Gérard : 04 42 05 50 61 ou 06 65 42 96 04

Email : rcop.fos.istres@wanadoo.fr

SELF DEFENSE

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BA 125

Siège du club 04 42 55 94 32

SQUASH

ISTRES SPORTS SQUASH

Thierry DUVILLIE 06 60 67 34 02 - Alain CAZES 06 23 08 45 23

Email : thierry.duvillie@orange.fr

Site Internet : <http://istres.squash.free.fr>

SPELEO

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AERIENNE 125

Inscriptions à partir du 1^{er} sept.2009 le jeudi soir à partir de 20h

AGE MINIMUM : 18 ans

TARIFS : 40€

ENTRAÎNEMENTS : sorties le week-end

DOCUMENTS A FOURNIR : Certificat médical, 2 enveloppes timbrées, 2 photos

ROLLAND Jérôme : 06 85 90 21 26 - Email : gege.rol@free.fr

TAÏ CHI CHUAN

ISTRES SPORTS TAÏ CHI CHUAN

Inscriptions le mardi 8 sept. 2009, le mardi de 18h à 19h30 et samedi de 10h à 12h au Dojo du CEC.

ÂGE MINIMUM : 15 ans

TARIFS : 160 €

ENTRAÎNEMENTS : mardi, jeudi et samedi

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical autorisant la pratique du tai chi chuan y compris martial, deux photos d'identité et 2 enveloppes timbrées.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : La cotisation de 160€ (235€ pour un couple) permet d'assister à 7h30 de cours par semaine.

Siège du club : 04 42 55 92 58

BELLEDENT Claude : 04 42 49 98 53 ou 06 62 15 86 13

LOMBARD Michel : 04 42 56 56 37

Email : taichiuanistres@free.fr / claude.varage@wanadoofr

lombardm@neuf.fr

TRIBAL GRAPPLING

Inscriptions à partir du 5 sep. 2009.

ÂGE MINIMUM : 7 ans

TARIFS : 60 à 95€

ENTRAÎNEMENT : le samedi. de 8h à 12h

DOCUMENTS À FOURNIR : certificat médical "apte à la pratique du grappling", une photo, (scan ou photocopie acceptés) autorisation parentale pour les mineurs, photocopie pièce d'identité.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : Premier cours gratuit. Paiement possible en 3 fois encaissable à chaque fin de mois.

Siège du club 06 24 95 32 99

POTTIER Romain 06 24 95 32 99 - LAUZERALE Laurent 06 69 25 62 36

Email : tribal-grappling@hotmail.fr

Site Internet : <http://tribal-grappling.skyrock.com/>

TENNIS

ESEI TENNIS

Club house 04 90 50 58 07 - 09 75 52 25 97

Email : eseitennis@orange.fr

Site Internet : <http://esei.tennis.free.fr>

ISTRES SPORTS TENNIS

Inscriptions : 26 août 2009 du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 20h sauf le samedi 18h.

ÂGE MINIMUM : 5 ans.

LIEUX : Plaine des sports René DAVINI

TARIFS : 120€ à partir de 5 ans, 145 € à partir de 7 ans

ENTRAÎNEMENTS : selon le niveau et compétition le dimanche pour les 7 ans et plus et tous les jours pour les 5 ans et plus

DOCUMENTS À FOURNIR : 1 certificat médical, 1 photo, 2 enveloppes timbrées et adressées.

Siège du club 04 42 55 16 28 (suite P.18)

VIDAL Jean -Yves : 06 63 12 81 18

SEBAH Jacques 04 42 56 02 20

Email : club.istres.sports.tennis@fft.fr / jean-yves.vidal0866@orange.fr

Site Internet : www.club.fft.fr/istres-sports-tennis

TENNIS DE TABLE

ISTRES OUEST PROVENCE TENNIS DE TABLE

Inscriptions à partir du 17 août 2009 du lundi au vendredi tous les soirs

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

LIEUX : Gymnase Donadieu (Palio).

TARIFS : de 90 à 150€ / an

ENTRAÎNEMENTS : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi.

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis de table, une photo d'identité, une fiche d'inscription à remplir sur place, le montant de la cotisation.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : encadrement qualifié et diplômé pour la pratique du loisir jusqu'au haut niveau. Classe sportive au collège Pasteur.

Siège du club : 06 60 87 13 46

Eric MASSON 06 60 87 13 46 - Carine GEBLEUX 06 64 71 58 25

Email : istresoptt@aol.com

Site Internet : www.ttistressports.com

TIR

SOCIETE DE TIR ISTRES FOS

Complexe Omnisports Parsemain 04 42 05 16 43

TIR A L'ARC

ESEI TIR A L'ARC La Flèche Entressennoise

Inscriptions à partir du 5 sept. 2009, le lundi et le mercredi (17h30 à 19h30) et le samedi (14h à 17h) au gymnase O. Arcelli ou au Pas de Tir Les archers du hameau

ÂGE MINIMUM : 7 ans

TARIFS : de 50 à 65 €

ENTRAÎNEMENTS : lundi, mercredi samedi au gymnase O. Arcelli, pas de tir ou Entressen

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical précisant apte à la pratique du tir à l'arc en compétition, 2 photos.

RENSEIGNEMENTS DIVERS : journée porte ouverte, avec initiation gratuite les samedis 5 et 12 sept. 2009 de 14h à 16h

BELLANGER Jean-Claude 06 98 55 12 15 - SAUTER Jean-Luc 06 13 84 82 07

Email : laflecheentressennoise@hotmail.fr / jcbellanger@voila.fr

jeanluc.sauter@free.fr

ISTRES SPORTS TIR A L'ARC

Inscriptions à partir du 4 sept. 2009 le mardi et vendredi de 17h30 à 19h au gymnase A. Noël.

ÂGE MINIMUM : 10 ans

LIEUX : Gymnase A. Noël de sept à mars et terrain Y. Vatle de avril à fin Août

TARIFS : Jeunes 68 € et adultes 110 € et handi 84 € (suite P.19)

ENTRAINEMENTS : mardi et vendredi de 17h à 20h

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition, trois photos d'identité (1, si renouvellement).

Jean-Pierre JUNG 04 88 63 39 60 - 06 09 11 72 24

Melle JUNG : 04 13 05 58 20 ou 06 22 79 93 70

Claude HUSS 04 42 56 06 59 ou 06 31 96 81 84

Email : istres-tir-arc@numericable.com / claudehuss@free.fr

Site Internet : <http://club.sportsregions.fr/istres-tir-arc>

TRIATHLON

ISTRES SPORTS TRIATHLON

Inscriptions à partir du 07 sept. au 05 oct. 2009 de 18h à 19h30 à la Maison des associations

ÂGE MINIMUM : 7 ans

LIEUX : Stade du CEC et Stade nautique

TARIFS : de 60 à 130€

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition, feuille de demande de licence et feuille de règlement signée et feuille de règlement de cotisation.

Sébastien FRANÇOIS ENIMIE 06 64 73 33 09

Dominique LOUIS 06 70 00 29 03

Email : enimie1@free.fr / photosub.dlouis@wanadoo.fr

Site Internet : www.istressportstriathlon.com

VOL A VOILE

I.A.V.L.

Michèle CAPILLON 04 42 55 03 99

VOLLEY BALL

ISTRES OUEST PROVENCE VOLLEY

Inscriptions à partir du 4 sept. 2009 du lundi au vendredi de 9h à 18h au gymnase P. Cavalloni Cauche et Bayanne - ISTRES

LIEUX : Gymnase P. Cavalloni Place de l'amphore - ISTRES

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical d'aptitude à la pratique du volley ball (à retirer au secrétariat du club), 1 fiche de demande d'adhésion (à retirer au secrétariat du club), deux photos d'identité, 1 chèque du montant de la cotisation, 1 copie de la pièce d'identité pour les nouveaux uniquement

Siège du club 04 42 11 87 60

Valérie LOUIS 04 42 11 87 60 - Philippe PICARD : 04 42 11 87 60

Email : contact@iopv.net - Site Internet : www.iopv.net

ESEI VOLLEY BAL

Inscriptions à partir du 15 sept. 2009, le lundi et jeudi de 19h30 à 22h au gymnase O. Arcelli.

ÂGE MINIMUM : 18 ans.

LIEUX : Gymnase O. Arcelli.

TARIFS : non communiqués. *(suite P.20)*

ENTRAÎNEMENTS : lundi, jeudi. de 19h30 à 22h

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical pour la pratique du volley en compétition même pour le loisir et deux photos d'identité.

SANCHEZ Sébastien : 06 89 09 02 46 - Gilles BIZOT 06 25 37 44 79

Email : seb.sancho09@hotmail.fr

VTT

ISTRES SPORTS VTT

Inscriptions : le mercredi à 14h à 16h30, le dimanche de 8h à 12h au Palio à partir du 23 sept. 2009.

ÂGE MINIMUM : 10 ans.

LIEUX : Théâtre de l'Olivier

TARIFS : non communiqués.

ENTRAÎNEMENTS : mercredi de 14h à 16h30 et dimanche de 8h à 12h

DOCUMENTS À FOURNIR : un certificat médical, enveloppes timbrées

RENSEIGNEMENTS DIVERS : réunion le mercredi à partir de 17h30 au Palio

Alain MALECKI 06 70 02 28 16

Michel CHARREARD 06 09 84 87 61

Email : michel.chacha@free.fr

Site Internet : <http://istres-sport-vtt.skyblog.com>

DIVERS

OMS

Adresse du siège social : Istrium du Sport CEC Les Heures Claires
13800 ISTRES

Adresse du siège administratif : Le Palio Av. Edouard Guizonnier
13800 ISTRES Tél. 04 42 55 92 58 - Fax 04 42 56 38 77

Email : oms.istres@wanadoo.fr / oms@omsistres.com

ETOILE SPORTIVE ENTRESSEN ISTRES

OMNISPORTS

Espace Associatif La Buissonnière 13118 ENTRESSEN Tél. / Fax : 04 90 50 65 57
Permanences les lundis hors congés scolaires de 18h à 20h.

Email : etoile-sportive-entresesen@wanadoo.fr

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AERIENNE 125

MULTI-SPORTS

Centre Socio Culturel Cité La Bayanne 13800 ISTRES
Tél. 04 42 42 55 94 32

ISTRES TEMPS LIBRE EVASION

Inscriptions à partir de mi-septembre 2009, du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30, bd F. Mistral.

ÂGE MINIMUM : plus de 55 ans

LIEUX : du lundi au vendredi selon les activités

TARIFS : renseignements auprès d'ITLE

DOCUMENTS À FOURNIR : une photo d'identité, un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

Siège du club : 04 42 55 52 16 / 04 42 55 52 17

Email : itle.jpt@wanadoo.fr

UNSS

MULTI-SPORTS

Associations multisports dans tous les collèges et lycées.
S'adresser aux enseignants d'E.P.S.

EDUCATION CANINE DES ESTROUBLANS

Inscriptions : samedi 14h à Saint Mitre les remparts toute l'année

ÂGE MINIMUM : 8 ans avec autorisation parentale

LIEUX : Saint mitre les remparts

DOCUMENTS A FOURNIR : carnet de santé avec les vaccins du chien et responsabilité civile.

06 62 43 06 47

VILLE D'ISTRES

ECOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4 A 11 ANS

Elle fonctionne sur l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances). Elle accueille les enfants de 4 à 11ans et leur propose un choix d'animations sportives très varié. Trois possibilités de fonctionnement sont offertes aux enfants sous forme de contrats sportifs :

Ecole de découverte et initiation du sport: 1^{er} contrat pour les 4 et 5 ans. De septembre à mi-juin l'enfant pratique quatre activités sportives différentes, fondamentales et de sécurité. Il découvrira successivement les 4 sports par cycles de 7 à 8 séances consécutives.



Ecole de l'apprentissage du sport: 2^{ème} contrat pour les 6, 7 et 8 ans. En septembre l'enfant choisit deux activités sportives qu'il pratiquera au semestre (de septembre à février puis de février à la mi-juin) où il apprendra les bases et les fondamentaux des sports qu'il aura retenus. Pour la natation, si l'enfant obtient un test de niveau il sera amené à pratiquer à l'année.

Ecole de perfectionnement au sport: 3^{ème} contrat pour les 9, 10 et 11 ans. En septembre l'enfant choisit une activité sportive qu'il pratiquera tout au long de l'année où il se perfectionnera au sport qu'il aura choisi. Par ce fonctionnement sous forme de contrat sportif, les enfants pourront découvrir chaque année de nouvelles disciplines sportives.

ADOS SPORT POUR LES 11/14 ANS

Afin de sensibiliser le maximum d'adolescents sur les activités sportives, une liberté de fonctionnement leur est proposée. Le mode de fonctionnement reste le même sous forme de contrat sportif au semestre ou à l'année, mais il n'y a pas l'obligation de découvrir deux activités. Libre à eux de choisir une activité au 1^{er} ou au 2^{ème} semestre, de reproduire la même activité sur les deux semestres ou d'en choisir une à l'année.

HEBDO JEUNES POUR LES 15 à 25 ANS

Carte proposée pour une année scolaire. Les jeunes pourront ainsi avoir une pratique libre, en fonction de leur disponibilité durant la semaine. Le nombre d'activités pratiquées dans la semaine est illimité. Leur choix se fera en fonction d'un planning hebdomadaire et du nombre de places disponibles sur chaque créneau d'activité. Le but de la nouvelle carte Hebdo Jeunes est de leur permettre :

- d'organiser leur pratique sportive en fonction de leur disponibilité,
- de leur faire découvrir un panel d'activités physiques diversifiées (fitness, loisirs...).

ACTIVITES POUR LES ADULTES

Le "Tous en Forme" regroupe des activités sportives, physiques de remise en forme et de loisirs proposées aux adultes à travers différentes actions liées entre elles. Un planning d'activités sportives à la semaine "TOUS EN

FORME" : c'est une semaine de sport où vous organisez votre forme à travers des activités physiques et variées telles que le body-gym, l'élastique body, le roller, l'aquagym, le step, le Vtt, l'aqua-palme, le stretching, le cardiotraining, la musculation personnalisée, TBC, le Badminton, LIA, la gym douce, la natation, le tennis, les sorties pédestres et VTT, l'aquaphobie.

Guichet Unique Tél. 04 42 55 58 06 - 04 42 55 58 00



PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

ANIMATIONS VACANCES

Le Pôle Animation Sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la journée et à la journée, pour les enfants de 4 à 17 ans. Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : séjours extérieurs et raids, stages sportifs ados, enfants.

Faites du Sport

2009

17 > 20 Sept

A Istres • Esplanade de l'Olivier

4 jours

d'animations,
d'activités sportives,
et de démonstrations.

Exceptionnel cette année :

Venez défier une tyrolienne
de 200 m sur l'étang de l'Olivier.



Capital Animation - L. MARTELON



RENS. : 04 42 55 92 58 / www.fds-istres.com



O.M.S. 04 42 55 92 58



ISTRES www.istres.fr