

Ville d'Istres

2016
2017

Guide du sport

Annuaire des associations
sportives de la ville



CLUBS & ASSOCIATIONS

“Le sport pour tous et à tous les niveaux de pratique” est, et demeure, la priorité de la politique sportive de la ville d'Istres. Forte de ses infrastructures performantes et adaptées, riche des compétences de son personnel, fière de la confiance et de l'indispensable savoir faire des bénévoles des clubs, Istres offre à tous, un panel de pratique sportive optimum.

Cette qualité et cette diversité sportive se voient d'année en année récompensées par le nombre grandissant de pratiquants, mais également couronnées par les résultats toujours plus brillants de nos athlètes. L'Office Municipal des Sports, haute instance de concertation, symbolise et entretient au quotidien cette synergie. Véritable parlement du sport istréen, force de proposition, l'OMS est le partenaire privilégié de la municipalité dans l'élaboration et la mise en place de sa politique sportive locale.

C'est donc naturellement que la municipalité et l'OMS ont décidé de reconduire ce “Guide du Sport”, véritable outil d'information vers les nombreuses associations sportives istréennes.

SOMMAIRE

Aïkido.....	p. 3	Parapente/Delta/	
Athlétisme.....	p. 3	Kite surf.....	p. 17
Aviron de mer	p. 3	Pêche	p. 17
Automobile	p. 3-4	Plongée.....	p. 18
Badminton	p. 4	Qi Gong.....	p.18
Basket.....	p. 4-5	Rugby	p. 18
Billard	p. 5	Squash.....	p. 19
Boules	p. 5	Tai Chi Chuan.....	p. 19
Bowling.....	p. 6	Tennis	p. 19
Boxe	p. 6-7	Tennis de Table.....	p. 20
Canoë/Kayak.....	p. 7	Tir	p. 20
Cirque	p. 7	Tir à l'arc	p. 20
Course à pied	p. 8	Triathlon.....	p. 21
Course camarguaise	p. 8	Voile	p. 21
Cyclisme.....	p. 9	Volley-Ball	p. 22
Cyclotourisme	p. 9	VTT	p. 22
Équitation	p. 9-10	Water-Polo.....	p. 22
Escrime.....	p. 10	OMS. ESEI	p. 23
Football	p. 10-11	Club Sportif et Artistique	
Futsal.....	p. 11	de la B.A. 125.....	p. 23
Gymnastique artistique		ITLE	p. 23
et rythmique.....	p. 11-12	UNSS	p. 23
Gym. Volontaire	p. 12	Éducation canine.....	p. 24
Gym. Stretching Postal	p.12	Ville d'Istres	p. 24-25-26
Haltérophilie	p. 13		
Handball.....	p. 13		
Joutes	p. 13		
Judo	p. 14		
Jutsu et Self défense.....	p. 14		
Karaté	p. 15		
Krav Maga	p.15		
Marche.....	p. 15-16		
Natation sportive	p. 16		
Natation Synchro.....	p. 16		
Nautisme.....	p. 16		
Nikon Tai Jitsu.....	p. 17		

AÏKIDO

ISTRES SPORTS AÏKIDO

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 12/09/2016

TARIFS : 100 à 158€

Contact : 06 28 94 24 95

Roland JAYET 04 42 55 66 19 Eric PHILIPPOT 04 42 55 66 19 / 06 11 57 05 57

Emails : contact@istres-sport-aikido.com / jayet.roland@neuf.fr / philieric@free.fr

Site internet : www.istressports-aikido.com

ATHLÉTISME

ISTRES SPORTS ATHLÉTISME

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 30/08/2016

TARIFS : 90 à 150€

Contact : 04 90 56 48 80

Louis MESSANA 06 22 56 18 91 / 04 42 56 19 74

Emails : istres_sport_athletisme@yahoo.fr / luigimessana@free.fr

Site internet : www.istressports-athle.com

AVIRON DE MER

ANOI (ASSOCIATION NAUTIQUE OMNISPORT ISTRÉENNE)

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : 182€

Contact :

Martin TEXEREAU 04 42 56 16 50 - Thierry SALARIS 07 81 92 32 37

Emails : anoi.istrium@wanadoo.fr

Site internet : www.anoi-club-voile-istres.org

AUTOMOBILE

A.S.A.I.

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2017

TARIFS : Non communiqués

Contact : Francis POLGE 06 83 71 18 33 / 04 42 55 48 25

Christian TSAKIROPOULOS 06 28 02 28 80 / 04 90 50 17 79

Emails : polgef@orange.fr - asa.istres@yahoo.fr christian.tsakirooulos@istres.fr

Site internet : www.asa-istres.org

Guide du Sport

2016-2017

T.T.O (TOUT TERRAIN ORGANISATION)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : toute l'année 2016

TARIFS : 20 à 50€

Contact : 04 90 50 31 92

Gérard ROBERT 06 23 58 18 88 - Bruno ROBERT 06 27 21 69 19

Emails : contact.tto@orange.fr / robertgy@orange.fr

bruno.robert36@orange.fr

Site internet : (facebook) [Toutterrainorganisation](#)

BADMINTON

ISTRES SPORTS BADMINTON

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 30/08/2016

TARIFS : de 85€ à 140€

Contact :

Alexandre PUEYO 06 14 41 61 68 - Thibaud LAPORTE 06 12 62 61 34

Emails : isb13800@gmail.com / alexandrepueyo@hotmail.com / thibaud.laporte@live.fr

Site internet : www.istressportsbadminton.com facebook : [Istres Sport Badminton](#)

SECTION BADMINTON (CSA BA 125)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 02/09/2016

TARIFS : 51€

Contact :

Michaël VAILLANT 04 42 55 94 32

Emails : csa125@wanadoo.fr / michael.vaillant@orange.fr

BASKET

ESEI BASKET ENTRESSEN

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 31/08/2016

TARIFS : de 95€ à 172€ (-10€ pour le 2^{ème} enfant licencié de la même famille).

Contact : Eric PELARD 06 79 75 41 40 / Michèle WORMES 06 86 83 78 98

Emails : esaibasket13@sfr.fr

ISTRES SPORT BASKET

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 29/08/2016 à 18h

TARIFS : de 100€ à 170€

Contact : 04 42 56 12 59

Khélifa BENKHIRA 06 20 84 81 48 / 04 42 11 89 43

Éliane BENKHIRA 06 36 77 83 12

Emails : istres_sport_basket@bbox.fr / eliane.benkhira@wanadoo.fr

BILLARD

CLUB BILLARD ISTRÉEN (Billard français uniquement)

ÂGE MINIMUM : 14 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : de 80€ à 160€

Contact : 09 81 12 42 57

Christian PEREZ 06 98 50 91 51 / 04 42 55 26 68

Didier MAUDUIT 06 26 43 91 02 / 04 90 50 63 19

Emails : cbistres@live.fr / criper@live.fr / didier.mauduit@gmail.com

BOULES

LA BOULE SAUVAGE

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/10/2016

TARIFS : non communiqués

Contact : non communiqués

LA BOULE GAZEUSE

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : 0 à 38€

Contact : 06 22 67 24 37

Christian PETIT 06 23 89 78 78 / Yves LE BERRE 06 61 77 02 41

Emails : boulegazeuse@free.fr / chripetit@orange.f / yvesleberre@neuf.fr

BOWLING

ISTRES SPORTS BOWLING

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 15/09/2016

TARIFS : 70€

Contact :

Cécile GOUDEFROYE 04 88 63 18 66 / 06 15 13 97 15

Jean-Pierre GOUDEFROYE 06 21 47 70 83

Emails : jeanpierre.goudefroye@numericable.com / cgoudefroye@gmail.com

ÉCOLE DE BOWLING

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 15/09/2016

TARIFS : 60€

Contact :

Jean-Pierre GOUDEFROYE 04 88 63 18 66

Emails : jeanpierre.goudefroye@numericable.com

BOXE

FRENCH BOXING ISTRES (BOXE FRANÇAISE)

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 05/09/2016

TARIFS : 60€

Contact :

Nathalie MARTINI 06 50 82 62 33 - Romain STOECKLI 06 72 35 43 46

Emails : natmartini@laposte.net / s.romainbf@yahoo.fr

Site internet : BLOG : FBI

BOXING CLUB ÉTOILE SPORTIVE D'ENTRESSEN ISTRES (BOXE ANGLAISE, AERO BOXE, ZUMBA ET BOKWA)

ÂGE MINIMUM : 8 ans et 16 ans (selon l'activité)

INSCRIPTIONS : à compter de la première semaine de septembre 2016

TARIFS : de 90€ à 135€

Contact :

Stéphane TOMAS 06 27 75 12 16 - James COLAS 06 25 36 80 14

Emails : tomas.stephane@sfr.fr

TEAM THAI BOXING ISTRES

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2016

TARIFS : de 70 à 150€

Contact :

Frédéric MARCO 06 13 95 38 18 - David PENG 06 24 05 12 19

Emails : teamthaiboxing@hotmail.fr / marco.fred@hotmail.fr

Site internet : www.teamthaiboxing.fr

Groupe facebook : [Team Thai Boxing Istres](#)

SECTION BOXE THAI (CSA BA 125)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 06/09/2016

TARIFS : de 85€

Contact : 04 42 55 94 32

Daniel CANOVAS 06 34 07 80 41

Emails : csa125@wanadoo.fr / canovas.daniel@neuf.fr

CANOË KAYAK

ESEI CANOË KAYAK

ÂGE MINIMUM : 8 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2016

TARIFS : non communiqués

Contact : 04 90 50 54 20

Dominique KREMER 06 82 10 55 45 - 04 42 56 09 12

Emails : eseick@free.fr - michel.majeur@gmail.com - kremslot@gmail.com

Site internet : www.eseick.free.fr

CIRQUE

CABRIOLE

ÂGE MINIMUM : 5 ans (sauf trapèze) 8 ans (disciplines aériennes)

INSCRIPTIONS : à compter du 31/08/2016 uniquement par téléphone de 9h à 12h

TARIFS : non communiqués

Contact :

Annick 06 11 34 27 44

Emails : leon.cabriole@numericable.com

COURSE À PIED

À VOS BASKETS (LOISIRS)

ÂGE MINIMUM : 16 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 29/08/2016

TARIFS : 25€

Contact : Daniel ELOGB 06 67 24 99 75 Caroline SCHAHL 06 63 70 21 77
Frédérique POETI 06 46 74 24 03

Emails : avosbaskets.istres@gmail.com

Site internet : www.avosbaskets.esy.es

MPT COURSE À PIED

ÂGE MINIMUM : 16 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 13/09/2016

TARIFS : 45€

Contact : 04 42 55 32 20

Emails : maisonpourtousistres@gmail.com

Site internet : www.mptistres.org

ISTRES SPORTS ATHLÉTISME (COURSE À PIED)

ÂGE MINIMUM : 16 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 30/08/2016

TARIFS : 90 à 150€

Contact : 04 90 56 48 80

Louis MESSANA 06 22 56 18 91 - 04 42 56 19 74

Emails : istres_sport_athletisme@yahoo.fr / luigimessana@free.fr

Site internet : www.istressports-athle.com

COURSE CAMARGUAISE

COURSE CAMARGUAISE

Contact : Jacques GAZON 04 90 50 65 57 - 06 87 29 25 73

Alain TERRAS 04 42 56 27 22 - 06 25 93 10 72

Emails : jacques.gazon@bbox.fr - jterras1@bbox.fr

CYCLISME

ISTRES SPORTS CYCLISME

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/10/2016

TARIFS : non communiqués

Contact : Louis BONASSI 06 03 45 91 49 - Marc AMBERTO 06 08 26 80 60
Franck DOBBELAERE 06 17 99 53 46

Emails : louis.bonassi@orange.fr / marc.amberto@gadz.org / dobbelaere@neuf.fr

Site internet : www.istressportscyclisme.com

CYCLOTOURISME

ESEI CYCLOTOURISME (LA ROUE LIBRE ENTRESSEN)

ÂGE MINIMUM : 18 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/10/2016

TARIFS : non communiqués

Contact : 04 90 50 65 57

Réné BONNET 04 90 50 55 48

Emails : BR13118@orange.fr

Site internet : www.esei.rouelibre.free.fr

ISTRES SPORTS CYCLOTOURISME

ÂGE MINIMUM : 12 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : 68€

Contact : François MAZIA 04 88 63 26 78 - Eric RASTELLO 06 31 08 85 37

Emails : francesp34@hotmail.fr / istrescyclo tourisme@ffct.org

Site internet : www.istressportscyclo.free.fr

EQUITATION

CENTRE EQUESTRE D'ISTRES

ÂGE MINIMUM : 4 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/08/2016

TARIFS : 17.90€ la séance / carte essai 3 séances 54€

Contact : 04 42 56 10 87

Emails : regie.ledeven@wanadoo.fr

Site internet : ledeven.com

Guide du Sport

2016-2017

EPONA

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/08/2016

TARIFS : 17,90€ la séance, carte de 3 essais : 54€

Contact : 06 84 52 86 57

Emails : epona6@wanadoo.fr

ESCRIME

ISTRES SPORTS ESCRIME

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 08/09/2016

TARIFS : 135€

Contact :

Sylvie BENCHENAFI 06 20 49 49 74

Emails : istres.sport.escrime@free.fr / sylviebench@hotmail.fr

Site internet : www.istres-sports-escrime.jimbo.com

ESCRIME HISTORIQUE LES GUERRIERS DU LENDEMAIN

ÂGE MINIMUM : 16 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 25/06/2016

TARIFS : 70€

Contact :

Vincent RENARD 06 08 18 47 34 - Eric FERRUCCI 06 75 05 39 30

Emails : contact.lgdl@gmail.com

Site internet : www.lgdl.fr

FOOTBALL

ESEI FOOTBALL

ÂGE MINIMUM : 5 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 04/07/2016

TARIFS : de 100€ à 150€

Contact : 04 42 11 95 17

François LOPEZ 06 17 01 55 89 - Didier THOMAS 06 14 64 67 05

Emails : etoile sportive entressenistres@orange.fr / françois.lopez27@sfr.fr
thomasdidier6103@gmail.com

FOOTBALL CLUB ISTRES RASSUEN

ÂGE MINIMUM : 4 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 22/08/2016

TARIFS : de 70€ à 135€

Contact : 06 23 03 34 61

Emails : fcir@9online.fr

FOOTBALL

ISTRES FC (FOOTBALL CLUB)

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 15/06/2016

TARIFS : de 160 à 190€

Contact : 04 42 50 54 30

Philippe BOURRIER 06 23 42 53 56 - Anthony RINGER 06 33 00 55 67

Emails : fcistres13@gmail.com

Site internet : www.fcistres.com

JEUNESSE SPORTIVE ISTREENNE

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 07/07/2016

TARIFS : de 100 à 140€

Contact : Georges MONFERRER 06 66 60 53 73

Brigitte TOMAS 06 20 53 38 68 / 04 42 56 21 23

Emails : jeunesse.sportive.istres@wanadoo.fr / sonic0786@aol.com

Site internet : www.jistres.footeo.com / facebook : jsistres

FUTSAL

ISTRES FUTSAL

ÂGE MINIMUM : 17 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : de 50 à 100€

Contact : 06 17 03 26 81

Emails : istresfutsal@gmail.com

Site internet : www.facebook.com/istresfutsal

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

E.G.I.E

ÂGE MINIMUM : 2 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2016

TARIFS : de 135 à 165€

Contact :

Marie Ange BOUSQUET 06 64 79 52 54 - Karine BRUN THOME 06 01 39 52 86

Emails : as.egie@orange.fr / egie.karine@bbox.fr

Site internet : www.egie.e-monsite.com

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ISTRES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 06/09/2016

TARIFS : de 160 à 220€

Contact : 07 81 35 66 37

Alioune MIME 06 16 75 51 82

Emails : gr.istres@yahoo.fr / badoumime@hotmail.fr

Site internet : www.sites.google.com/site/istresgr/

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ESEI GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ÂGE MINIMUM : 12 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 05/09/2016

TARIFS : de 160 à 220€

Contact : Hélène ROCHER 06 86 43 15 30 - Frédérique LESCOT 06 63 17 51 87

Emails : gv.entressen@free.fr

Site internet : www.19eseihelene51.unblog.fr

ISTRES SPORTS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ÂGE MINIMUM : 16 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 05/09/2016

TARIFS : non communiqués

Contact : Philippe MORRO 06 13 32 16 46 - Gérard SOSCIA 07 77 05 09 96

Emails : phmoro13@gmail.com / gerard.soscia@orange.fr

Site internet : facebook [gvistres](https://www.facebook.com/gvistres)

GYMNASTIQUE STRETCHING POSTURAL MAISON POUR TOUS

ÂGE MINIMUM : 18 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 13/09/2016

TARIFS : 1h par semaine 135€ par an + 5 adhésion

Contact : 04 42 55 32 20

Emails : maisonpourtousistres@gmail.com

Site internet : www.mptistres.org

HALTEROPHILIE

ISTRES SPORT HALTÉROPHILIE MUSCULATION FORCE ATHLÉTIQUE

ÂGE MINIMUM : 10 ans pour l'haltérophilie, 17 ans pour la musculation

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : de 75 à 125€

Contact : 09 81 45 06 04

Emails : president@istressporthalterophilie.fr

Site internet : istressporthalterophilie facebook : [ishalterophilie](https://www.facebook.com/ishalterophilie)

HANDBALL

ISTRES PROVENCE HANDBALL

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 29/06/2016

TARIFS : de 145 à 220€

Contact : Benjamin GONZALEZ / Frank VILLARET 09 53 05 94 32

Emails : Fvillaret@istreshandball.com / bgonzalez@istreshandball.com
iph@istreshandball.com

Site internet : www.istreshandball.com

JOUTES

SOCIÉTÉ DES JOUEURS ISTRÉENS

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/07/2016

TARIFS : de 0 à 30€

Contact : Nathalie GRANGIER 06 09 47 07 12

Franck SAMBOURG 06 03 28 77 49

Emails : frank.sambourg@orange.fr

Guide du Sport

2016-2017

JUDO

ESEI JUDO

ÂGE MINIMUM : 3 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 06/09/2016

TARIFS : de 110 à 160€

Contact : Serge SIBETHAL 06 76 49 60 70 - Virginie ROSSITO 06 78 43 31 48

SECTION JUDO (CSA BA 125)

ÂGE MINIMUM : 5 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/07/2016

TARIFS : 0 à 30€

Contact : 04 42 55 94 32

José PISANI 04 42 55 25 55

Emails : CSA125@orange.fr

ISTRES JUDO / JISHU / IAIDO

ÂGE MINIMUM : 4 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 29/08/2016

TARIFS : de 65 à 145€

Contact : 06 07 32 64 82 / 06 09 48 88 75

Emails : manenqjeanmarc@aol.com / bouchet.ber@free.fr

Site internet : www.istresjudo.com

JUTSU ET SELF DÉFENSE

MAISON POUR TOUS JUTSU ET SELF DÉFENSE

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 13/09/2016

TARIFS : de 75 à 135€

Contact : 04 42 55 32 20

Emails : maisonpourtousistres@gmail.com

Site internet : www.mptistres.org

JUI JIT SU

PLANÈTE BJUI JIT SU

Contact : Kamel LABIDIE 06 78 25 62 93

Emails : Arena13@free.fr

KARATÉ

ESEI KARATÉ

ÂGE MINIMUM : 5 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 12/09/2016

TARIFS : non communiqués

Contact : 07 88 53 48 18

Emails : esai@karate-entressen-istres.com

Site internet : www.karate-entressen-istres.com

ISTRES SPORTS KARATÉ DO

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : de 130 à 150€

Contact :

Jean-Marc MANENQ 06 07 32 64 82 - Eric KUENTZ 06 72 65 39 64

Emails : kuentz.n-e@hotmail.fr / manenajeanmarc@aol.com

KRAV MAGA

ASSOCIATION ISTRÉNE DE KRAV MAGA

ÂGE MINIMUM : 14 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : 200€

Contact :

Déva ANDREZ 06 63 36 09 91- Ludovic KRUZKA 06 75 71 98 57

Emails : deva.andre@yahoo.fr - ludo.kzk@wanadoo.fr

Site internet : www.istres-combat-krav-maga.fr

MARCHE

MAISON POUR TOUS (MARCHE NORDIQUE)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 13/09/2016

TARIFS : 40€

Contact : 04 42 55 32 20

Emails : maisonpourtousistres@gmail.com

Site internet : www.mptistres.org

Guide du Sport

2016-2017

MARCHE

ISTRES SPORTS ATHLETISME (MARCHE NORDIQUE)

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 30/08/2016

TARIFS : 100€

Contact : 04 90 56 48 80

Louis MESSANA 06 22 56 18 91 - 04 42 56 19 74

Emails : istres_sports_athletisme@yahoo.fr / luigimessana@free.fr

Site internet : www.istressports-athle.com

NATATION

ISTRES SPORT NATATION SPORTIVE / WATERPOLO / AQUAFORME

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 05/09/2016

TARIFS : de 190 à 295€

Contact : 06 15 88 22 25

Lionel TROMPETTE 06 26 98 48 32 - Laurent LAVALLEE 06 50 90 67 51

Emails : istres.sport.natation@gmail.com / profp2b@hotmail.fr

ISTRES SPORTS NATATION SYNCHRONISÉE

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 02/09/2016

TARIFS : non communiqués

Contact :

Patrick CORRADI 06 63 74 04 69

Emails : president.isns@laposte.net

NAUTISME

CLUB NAUTIQUE D'ISTRES

ÂGE MINIMUM : 16 ans.

INSCRIPTIONS : Toute l'année

TARIFS : Non communiqués

Contact : 04 42 11 89 97

Emails : cnistres@free.fr

NIHON TAÏ JITSU

SECTION NIHON TAI JITSU (CSA BA 125)

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter 05/09/2016

TARIFS : de 116 à 131€

Contact : 04 42 55 94 32

Jean-Luc 06 19 41 38 00

Emails : csa125@orange.fr / mairret.jeanluc@gmail.com

PARAPENTE / DELTA / KITESURF

ISTRES ALPILLE VOL LIBRE

ÂGE MINIMUM : 16 ans avec accord parental

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : 20€ + licence

Contact :

Gilles FACQUET 06 45 58 77 05 - Agnes MALLARET 06 48 07 52 38

Emails : contact@iavl.fr / gilles.facquet@wanadoo.fr / secretaire@iavl.fr

Site internet : www.iavl.fr

PÊCHE

ISTRES SPORTS PÊCHE SPORTIVE (EN EAU DOUCE)

ÂGE MINIMUM : 8 ans (école) ou 14 ans (compétition)

INSCRIPTIONS : à compter de février 2016

TARIFS : de 5 à 60€

Contact :

Jean-Pierre GAVOILLE 04 90 47 22 18 / 06 07 23 32 15

Richard SOSSICH 04 42 05 56 08 / 06 30 75 32 12

Emails : gavoille.jean-pierre@neuf.fr / richard.1@live.fr

Site internet : www.ispmartino.fr

PLONGÉE

MAISON POUR TOUS - MAKO CLUB

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 13/09/2016

TARIFS : 105€ + licence / Plongée sportive en piscine 66€ /

+5 adhésion option formation 100€ + bateau 150€

Contact : 04 42 55 32 20

Emails : maisonpourtousistres@gmail.com

Site internet : www.mptistres.org

QI GONG

MAISON POUR TOUS

ÂGE MINIMUM : 18 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 13/09/2016

TARIFS : 1h15 par semaine, 160€ par an + 5 adhésions

Contact : 04 42 55 32 20

Emails : maisonpourtousistres@gmail.com

Site internet : www.mptistres.org

ROLLER

ROLLER ISTREEN (LOISIR-HOCKEY-ARTISTIQUE-BABY)

ÂGE MINIMUM : 2 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2016

TARIFS : 60€

Contact : 07 70 47 53 32

Emails : istres.roller@gmail.com

Site internet : www.roller-istreen.fr

RUGBY

RUGBY CLUB FOS ISTRES

ÂGE MINIMUM : 5 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 07/09/2016

TARIFS : de 50 à 195€

Contact : Florent CARUSO 07 60 57 17 12 - Pierre PHILIPOT 06 60 05 60 05

Emails : rcop.edr@gmail.com / philippot-pierre@orange.fr

Site internet : www.rugby-ouest-provence.com

SQUASH

ISTRES SPORTS SQUASH

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/09/2016

TARIFS : de 150 à 200€

Contact :

Thierry DUVILLIE 06 60 67 34 02 - Ruddy ROBEREAU 07 61 48 87 08

Emails : thierry.duvillie@free.fr / feel4you@gmail.com

TAÏ CHI CHUAN

ISTRES SPORTS TAÏ CHI CHUAN

ÂGE MINIMUM : 15 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 10/09/2016

TARIFS : 180€

Contact :

Claude BELLEDENT 04 42 49 98 53 / 06 62 15 86 13

Michel LOMBARD 04 42 56 56 37

Emails : claude.varage@orange.fr / lombardm@yahoo.fr

Site internet : www.taichichuanistres.fr

TENNIS

ESEI TENNIS

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 03/06/2016

TARIFS : de 110 à 230€

Contact :

Cathy 04 90 50 58 07 / Benjamin LIOUX 06 18 01 19 22

Emails : eseitennis@gmail.com

ISTRES SPORT TENNIS

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 06/09/2016

TARIFS : de 160 à 430€

Contact : 04 42 55 16 28

Emails : club.istres-sports-tennis@fft.fr

Site internet : www.istressportstennis.fr

TENNIS DE TABLE

ISTRES TENNIS DE TABLE

ÂGE MINIMUM : 4 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 05/09/2016

TARIFS : de 50 à 150€

Contact :

Eric MASSON 06 60 87 13 46 - Carine GEBLEUX 06 64 71 58 25

Emails : istrestt@gmail.com

Site internet : www.istrestt.com

TIR

SOCIÉTÉ DE TIR ISTRES FOS

ÂGE MINIMUM : 9 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 02/09/2016

TARIFS : de 70 à 140€

Contact :

André WELSCH 04 42 05 16 43 / 06 11 27 90 72

Patrick BEDOGNI 04 42 49 93 20 / 06 87 44 84 01

Emails : stif@orange.fr

Site internet : patrick.bedoni@wanadoo.fr

TIR À L'ARC

ESEI TIR À L'ARC LA FLÈCHE ENTRESSENNOISE

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 03/09/2016

TARIFS : de 60 à 85€

Contact : 06 13 84 82 07 / 06 83 12 75 86

Emails : laflecheentressennoise13@outlook.fr

Site internet : www.laflecheentressennoise13.e-monsite.fr

ISTRES SPORTS TIR À L'ARC

ÂGE MINIMUM : 10 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 07/09/2016

TARIFS : de 50 à 120€

Contact :

Alain FILLON 06 20 62 02 52 / Maurice MICHEL 06 61 19 55 74

Emails : af13@sfr.fr / momo48@bbox.fr

Site internet : www.istressporttiralarc.yaentrainement.fr

TRIATHLON

ISTRES SPORTS TRIATHLON

ÂGE MINIMUM : 6 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 05/09/2016

TARIFS : de 50 à 120€

Contact :

Fabrice DEBATEY 06 17 60 21 13 - Georges FINO 06 23 24 03 61

Emails : grandviking@free.fr / georgesfino@moos.fr

Site internet : www.istres.thriathlon.free.fr

VOILE

ANOI (ASSOCIATION NAUTIQUE OMNISPORT

ISTRÉENNE) VOILE ET HANDIVOILE

ÂGE MINIMUM : 7 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 10/09/2016

TARIFS : 182€

Contact :

Martin TEXEREAU 04 42 56 16 50 - Thierry SALARIS 07 81 92 32 37

Emails : anoi.istrium@wanadoo.fr

Site internet : www.anoi-club-voile-istres.org

ESEI VOILE LEGÈRE & VRC

ÂGE MINIMUM : 8 ans

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2016

TARIFS : de 45 à 100€

Contact :

Daniel CADE 06 31 41 74 99 - Pierre SIMON 06 28 23 67 01

Emails : cadedaniel@orange.fr / cn.entressen@free.fr

Site internet : www.cn.entressen.free.fr

Guide du Sport

2016-2017

VOLLEY-BALL

ISTRES PROVENCE VOLLEY

ÂGE MINIMUM : 6 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 23/08/2016

TARIFS : de 97 à 211€

Contact : 04 42 11 87 60

Valérie LOUIS 06 03 61 64 69

Emails : contact@iopv.net / isbvvalerielouis@yahoo.fr

Site internet : www.ipov.net

ESEI VOLLEY BALL

ÂGE MINIMUM : 18 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 05/09/2016

TARIFS : 85€

Contact :

Eric DONADIEU 06 11 27 19 48 - Philippe PERROT 06 45 22 09 05

Emails : esai.volley.ball@gmail.com

VTT

ISTRES SPORTS VTT

ÂGE MINIMUM : 9 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 23/08/2016

TARIFS : de 97 à 211€

Contact :

Michelle CHARREARD 06 09 84 87 61 - Valérie JACOB 06 15 76 85 41

Emails : istressportvtt@gmail.com

Site internet : istressportvtt.fr

WATER-POLO

ISTRES SPORTS NATATION / SECTION WATER POLO

ÂGE MINIMUM : 7 ans.

INSCRIPTIONS : à compter du 05/09/2016

TARIFS : non communiqués

Contact : 06 15 88 22 25

Lionel TROMPETTE 06 26 98 48 32 - Laurent LAVALLEE 06 50 90 67 51

Emails : istres.sport.natation@gmail.com / prof2b@hotmail.fr

Site internet : www.isn.istres.free.fr

DIVERS

O.M.S (OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS)

Contact : Trigance 3 - Allée de la Passe Pierre - 13800 ISTRES

Téléphone : 04 90 50 10 11

Emails : accueil@omsistres.com

ASLBEI (ASSOCIATION SPORT ET LOISIRS DE LA BASE D'ESSAIS D'ISTRES)

Contact : 04 42 48 36 93

Emails : aslbei.555@gmail.com

CLUB SPORTIF ET ARTISTIQUE BASE AÉRIENNE 125

MULTI-SPORTS : Nihon tai jitsu, badminton, judo, boxe Thaï

Contact : 04 42 55 94 32 / Jean-Luc MAIRET 06 19 41 38 00

Emails : csa125@wanadoo.fr / mairet.jluc@gmail.com

ETOILE SPORTIVE ENTRESSEN ISTRES

OMNISPORT

Contact : 04 90 50 65 57 / Fax : 09 59 18 08 22

Emails : esei13@free.fr

ISTRES TEMPS LIBRE EVASION

MULTI-SPORTS : activité aquatique, bowling, découverte du milieu aquatique, natation libre, country, danse orientale, gymnastique équilibre, marche nordique, rando, zumba gold

ÂGE MINIMUM : 50 ans (être préretraité ou retraité)

INSCRIPTIONS : à compter du 01/01/2016

Contact :

Jean-Claude ZOBEL 04 42 55 52 16 / Yvan PELFRENE 06 14 46 49 60

Emails : itle.accueil@orange.fr / itle.secratariat@orange.fr

Site internet : www.association-itle.e-monsite.com

UNSS

MULTI-SPORTS

Association multisports dans tous les collèges et lycées.

S'adresser aux enseignants d'EPS

ÉDUCATION CANINE SPORTIVE

CHIEN DE TROUPEAU ET DE SPORT - ISTRES

ÂGE MINIMUM : 16 ans

INSCRIPTIONS : Non communiqués

Contact :

Patrick SERVAIS 06 64 98 15 06 / Gilles MONTAUD 06 80 22 61 15

VILLE D'ISTRES

ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT POUR LES 4/11 ANS

ÉCOLE MUNICIPALE DU SPORT

Elle fonctionne sur l'année scolaire (avec arrêt durant les petites vacances). Elle accueille les enfants de 4 à 14 ans et leur propose un choix d'activités sportives variées.

ÉCOLE DÉCOUVERTE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 4 ANS

Ils découvrent 4 activités sportives (gymnique, athlétique, natation et roule et glisse) qui servent à favoriser leur développement psychomoteur, les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 5 septembre 2016 au 7 juillet 2017.

ÉCOLE INITIATION AU SPORT POUR LES ENFANTS DE 5 ANS

Acquérir des compétences et s'adapter à différents milieux grâce au vélo, à la natation, aux jeux de raquettes et jeux pré-collectifs. Les activités se déroulent au complexe sportif des Salles du 5 septembre 2016 au 7 juillet 2017.

ÉCOLE D'APPRENTISSAGE DU SPORT POUR LES ENFANTS DE 6/7/8 ANS

Permettre à vos enfants de pratiquer un maximum d'activités sportives Vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 5 septembre 2016 au 27 janvier 2017 et du 30 janvier au 7 juillet 2017.

ÉCOLE POUR PROGRESSER EN SPORT POUR LES ENFANTS DE 9/10/11 ANS

Pour approfondir et s'essayer à des pratiques plus intenses et se déterminer dans un choix de sport, vous choisissez 2 activités sportives différentes au semestre du 5 septembre 2016 au 27 janvier 2017 et du 30 janvier au 7 juillet 2017.

Permettre aux adolescents la pratique d'activités sportives en leur laissant une plus grande liberté de fonctionnement et sans prioriser la compétition. Vos enfants ont la liberté de choisir une activité différente par semestre du 5 septembre 2016 au 27 janvier 2017 et du 30 janvier au 7 juillet 2017.

Cotisation annuelle

Tarif par enfant	Istréens	Extérieurs
1 école du sport	36 €	55 €
2 écoles du sport	52 €	79 €

Contact : www.isn.istres.free.fr

HEBDO JEUNES POUR LES 15-25 ANS

Carte proposée de septembre à août. Les jeunes pourront ainsi avoir une pratique libre, en fonction de leur disponibilité durant la semaine. Le nombre d'activités pratiquées dans la semaine est illimité. Leur choix se fera en fonction d'un planning hebdomadaire et du nombre de places disponibles sur chaque créneau d'activité. Le but de la nouvelle carte Hebdo Jeunes est de leur permettre :

- d'organiser leur pratique sportive en fonction de leur disponibilité,
- de leur faire découvrir un panel d'activités physiques diversifiées (fitness, loisirs...).

ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

L'hebdosport regroupe des activités sportives, physiques de remise en forme et de loisirs proposées aux adultes à travers différentes actions liées entre elles. Une carte à points est proposée aux usagers. Un planning d'activités sportives à la semaine "L'hebdosport" : c'est une semaine de sport où vous organisez votre forme à travers des activités physiques et variées telles que le body-gym, nage avec palme l'aquagym, le step, le VTT, le stretching, le cardiotraining, le pilate, le badminton, la gym douce, la natation, le tennis, les sorties pédestres et VTT, l'aquaphobie... L'hebdosport propose un panel d'activités sportives sur les petites vacances scolaires et vacances d'été.

HANDI-SPORT

Une carte Handi-Sport est réservée aux usagers présentant un handicap dans la mesure où ils ont une certaine autonomie. Elle donne accès du 5 septembre au 31 août et durant les petites vacances scolaires aux activités Handi-Sport. A cet effet, des activités ou créneaux horaires particuliers sont proposés à ce public. Cette carte permet de participer aux autres créneaux de l'hebdosports selon le niveau d'autonomie.

ANIMATION VACANCES

Le Pôle éducation Sportive propose durant les vacances scolaires un choix varié de stages à la 1/2 journée ou à la journée pour les enfants de 6 à 17 ans. Ils sont à caractère sportif et permettent la découverte de diverses activités sous formes ludiques et néanmoins éducatives : séjours extérieurs et raids, stages sportifs ados, enfants.

Contact : www.isn.istres.free.fr

SPORT EN FAMILLE

MODALITÉS

Le groupe famille doit être composé au minimum d'un adulte et d'un enfant (- de 14 ans). Accessible dès 3 ans jusqu'à 99 ans. Un programme d'activités variées sera établi et présenté par la Direction des Sports dès le mois de septembre 2016. S'inscrire à l'hôtel de ville.

TARIFS : Prix du point : non communiqué pour les Istréens *
non communiqué pour les Extérieurs**

* Istréen : personne domiciliée à Istres

** Extérieur : personne domiciliée hors Istres

Tarif de la séance : Pour 2 personnes : 5 points
Pour 3 personnes : 7 points
Pour 4 personnes : 9 points
Pour 5 personnes et plus : 10 points

AQUA-PRÉNATAL

L'activité se déroule à la piscine Jean Moulin
les Lundis de 18h00 à 19h00 hors vacances scolaires.

Guide du Sport

2016-2017

AQUA-PRÉNATAL

L'activité se déroule à la piscine Jean Moulin
les Lundis de 18h00 à 19h00 hors vacances scolaires.

AQUA-BÉBÉ

ÂGE MINIMUM : Dès 4 mois

Activité à l'année le samedi matin (hors vacances scolaire), piscine des Salles.

HORRAIRE : Selon la catégorie de d'âge. Cette activité permet de développer une aisance aquatique chez l'enfant et non un apprentissage de la natation.

SERVICE SOLIDARTIÉE

Au sein de la Direction des Sports, le service des solidarités sportives intervient sur deux axes :

SPORT ET COHESION SOCIALE

Le pôle propose des activités sportives innovantes destinées à promouvoir l'accès au sport et la pratique des activités physiques du plus grand nombre. Ces activités sportives concernent tant les jeunes mobilisés par les centres sociaux ou les médiateurs sportifs (terrain de proximité, Foot en salle, Fête le Mur, Profutsal solidaire, etc.) que les adultes désireux de découvrir les bénéfices du sport (Randonnée boî d'air, remise en forme, etc.) jusqu'à l'âge de la retraite (Centre Communal d'Action Sociale, Istres Temps Libre Évasion, etc.)

SPORTS ET HANDICAPS

Le pôle accueille et oriente les usagers en situation de handicap dans toutes les activités sportives proposées par la Ville d'Istres : stages, hebdo-sport, écoles municipales du sport.

En relation avec l'ensemble des clubs sportifs et en liaison avec les comités départementaux handisport et sport adapté, il étudie toutes les demandes spécifiques et travaille à la satisfaction de projet personnalisé ou de demande institutionnelle (Hôpital de Martigues, Le Maillon, Chrysalide etc.)

SPORTS SANTE BIEN ETRE

Pour les personnes souffrantes de certaines pathologies.

Renseignements MRS **Tél. : 04 13 29 56 10**

Permanence : Mercredi : 17h00 à 19h00, Jeudi : 09h00 à 11h00 à la MRS

Manger , Bouger permanence Mercredi : 14h00 à 17h00 à la MRS

Contacts :

Pôle Solidarité Sportive – Direction des Sports **Tél. : 04 13 29 58 00**

Email : sports@istres.fr

SPORTS SENIORS

Activités sportives (ateliers équilibre, marche, natation adaptée, gym assise) en partenariat avec les trois foyers de la ville et ITLE

Contacts : 04 13 29 58 07

FAITES DU SPORT

16 18 sept. 2016
Istres - Étang de l'Olivier

TROIS JOURNEES
SPORTIVES & ARTISTIQUES
100% PLAISIR

☎ 04 90 50 10 11
www.fds-istres.com
www.facebook.com/omsistres



DECATHLON



MadeWis.com



Banque Directoire

SOCIETE GENERALE

www.istres.fr

OMS ISTRES



O.M.S ISTRES

**Trigance 3 - Allée de la Passe Pierre -
13800 ISTRES**

Téléphone : 04 90 50 10 11

Emails : accueil@omsistres.com